

ÉDES EGÉSZSÉG



Van tanulnivalónk a méhektől!

Tisztelettel kérdezem? Gondolnak-e arra, hogy az étkezésünkhöz használt, minden harmadik falat étel, a méhek munkájának köszönhető? Nem ismerünk még egy olyan közösséget, mely ennyire szolgálna bennünket.

SZELEK HAVÁBAN, azaz április 22-én volt a Föld napja, emlékeztünk arra is, hogy a vadon élő, és a tápláléknövények 90%-a a rovarok, – ezen belül a méhek – beporzásával szaporodik. **Április 30-án** a Méhek Napját ünnepeljük.

IGÉRET HAVÁBAN, május 30-án a Méhek Világnapját ünnepeljük.

Tisztelettel hívok mindenkit együttgondolkodásra.



A méhek példásan viszonyulnak a világhoz, senkinek nem okoznak kárt. Nem esznek meg senkit és semmit. Ellenkezőleg, ők maguk a táplálék bizonyos parazitáknak, illetve a madaraknak. Ugyanakkor nélkülük a beporzás nem működik, így az ökoszisztéma elengedhetetlen lényei.

Az emberi társadalmak igyekeznek komplex rendszerekben gondolkodni. Ideig-óráig tartó elméleteket tudunk létrehozni. De nem tudunk kellően odafigyelni, hogyan működik a világ legjobb élő közösségi modellje. Az is csodálatra méltó, hogy sikerült a méheknek megoldaniuk sok szociális és társadalmi kérdéskörhöz tartozó feladatot egy korlátozott térben. Ide tartozik például az élelmiszer-készletek tárolása, azok megvédelése. Példaértékű a tisztaságuk, hiszen akár egy ötven ezer főt számláló népes családban is megoldják a táplálék- és a kommunális hulladék megfelelő raktározását, szállítását, a szennyvízelvezetés rendszerét.

Az átalakulás, transzmutáció misztériuma is körül lengi a méheket, hiszen a petéből 21 nap alatt kifejtett dolgozó méh lesz. A méhanya a halhatatlanság szimbóluma, mivel ötvenszer-hatvanszor tovább élhet, mint a dolgozó méhtársai. Az újjászületés misztériuma is, hiszen a méhkirálynő metabolikus terhelése rendkívül magas. Testsúlyának többszörös tömegét képes petéből naponta lerakni. Mi lehet az az elixír, amely erre őt képessé teszi? A szorgalom mintaképei, hiszen napkeltétől napnyugtáig szorgoskodnak a virágokon, és este még a kaptárban is.

Az alázat példaképei, hiszen a család érdekében képesek még az életüket is feláldozni. A hierarchikus

rend megnyilvánulásai: például a dajkaméhek, melyek gondozzák a kicsinyeket, a szállítók, melyek a nektárt hordozzák, gyűjtik és szállítják. A szellőztetők az egyenletes légellátást biztosítják, a kapuőrök vigyáznak, hogy csak a családhoz tartozók jussanak be.

Valószínűleg ezek a csodálatos együttműködési kapcsolatok hozzák létre azt a nehezen szavakba önthető hangulatot, amely a pihenés, a munka, a hatékonyság és a költészet együttes érzetét kelti.

Méltán ihlette meg a bölcseket, amikor a *'Tejjel-mézrel folyó Kánaán'*-ről írtak, vagy *'Napisten könnyei'*-nek, *'Folyékony arany'*-nak is hívták a mézet.

Az emberiség sajnos ezeket sem becsüli.

Mindezt veszélyeztetik az alacsony és magas frekvenciájú elektromágneses mezők által gerjesztett sugárzások. A zavaró mezők terhelése következtében a méhek tájékozódási, tanulási képessége csökken. Az utóbbi évtizedekben ijesztően növekedett ez a fajta környezetszennyezés. A haditechnikai fejlesztések, az 5G-s hálózatok telepítése, beláthatatlan következményekkel fog járni. Gondoljunk arra, hogy a méhek agresszivitása megnövekedhet, ezáltal az embereket és a rovarok közül a legsegitőbbnek számító méheket egymásnak fogja fordítani.

A mostani járvány idején is segíthetnek a méhek.

A méz, a virágpor, a propolisz, a méhpempő is rendelkezik olyan kutatási háttérrel, melyek vírusellenes hatásukat bizonyítják. A súlyos légúti tünetek esetében is gyógyírként használnak. Serkentik az immunrendszer erősítését, valamint a veleszületett és a tanult immunválaszokat.

A mézben található flavonoidok és azok származékaik vírusellenes hatást mutatnak. Célirányos vizsgálatok alapján, a mézben és a propoliszban található vegyületek gátlóan hatnak a koronavírus kulcsfehérjére,

csökkentve annak szaporodási képességét. Egy közel 900 fős randomizált, kontrollált vizsgálat egyértelműen bizonyította, hogy a méz szájon át történő alkalmazása jelentősen csökkenti a köhögés súlyosságát, hevesességét és időtartamát. A méz mellett a propolisz is ígéretes a védekezésben. Az egyik tanulmányban 260 hörghurutos beteget kezeltek 24 napon keresztül, és a propolisz kivonatos sóoldatok gyorsabb és hatékonyabb javulást értek el. Lehetne folytatni a sort virágporral, méhpempővel, de erre a cikk rövid terjedelme miatt nincs lehetőség.



Összegezve: a méhészeti termékek eredményesek nemcsak a felsőlégúti tünetek kezelésében, de az immunrendszer megfelelő védekezésének kiépítésében is.

Akit bővebben érdekel a téma, keressen bennünket:

Daróczy Zoltán terapeuta
Népi Gyógyászatunk Jövőjéért Alapítvány elnöke
Magyar Integratív Medicina Szövetség alelnöke
mandala@termeszetesgyogymodok.hu
www.termeszetesgyogymodok.hu
 06-30-963-1635

A MÉHEK ADTA CSODÁLATOS KÉSZÍTMÉNYEK

- **Méhméreg** nélkül az ideggyógyászat érzéstelenítői nem tudnának létezni.
- A **méhviaszt** a kozmetika és bőrápoló ipar használja.
- A **Propolisz**, a sterilizálás, fertőtlenítés, gyulladáscsökkentés mestermunkája és példaképe.
- **Virágpor**, amely a növények átörökítő anyagait tartalmazza, és a legharmonikusabb aminosav-koncentrátum.
- **Méhkényér**, a virágport a lépekben érlelik, tejsavas erjesztéssel fermentálják, és az emberi fogyasztásra is alkalmassá teszik.
- **Méhpempő**, eddigi ismereteink szerint a legtokéletesebb aminosav és hormonoktól, a szépségipar titkos fegyvere.
- A **kaptárok levegője**, mely a légkondicionáló és légcserélő rendszerek csúcsaként működik.
- Különböző légzőszervi problémák kezelésére lehet alkalmazni.
- A **méhek által keltett zúgás**, hangterápia, mely relaxációs állapotot tud létrehozni, és a legjobb nyugtatóként működik. Ideges állapotban nem is lehetne a méhek közelébe jutni.
- A **lépésmez**, mely a friss, éppen megérett méz és a viasz csodálatos keveréke.
- **Méz**, számtalan mézfajtát ismerünk, a virágokról gyűjtött nektárból készül, de a köznyelv ide sorolja a fenyőmézet is, mely nem nektárból készül, hanem a fenyőfákon élő kis állatkák megfejtésekor képződő finom szirupos anyag megnyilvánulása.