



ARANYTÜKÖR

Gasztronómia - növényi alapokon



VÁLTOZATOS VEGÁN REGGELIK

A mai kor elvárásainak megfelelően
növényi alapokon is teljes értékű,
változatos reggelit szolgálunk fel.



KRÉMLEVESTŐL A TARTALMAS BABLEVESIG

A magyaros étkezés fő eleme a leves. Krémleveseink sűrítésére kizárólag zöldségeket használunk. Sem liszt, sem keményítő nincs benne.



SZÍNESEN ÉTKEZÜNK

A főétel legyen színes, mivel nemcsak a nyelvünket, de a szemeinket is elégedetté szeretnénk tenni.

Az ayurveda szerint emésztés már az étel szemrevételezésénél elkezdődik, hisz ha az étel kívánatos a szemnek is, a nyáleválasztás beindul 😊



EGYSZERŰ, DE NAGYSZERŰ

A legegyszerűbb étel is káprázatosá tehető a jól átgondolt fűszerezéssel. Ételeinkhez nagy számban egzotikus fűszereket használunk.



ISMERKEDÉS AZ ISMERETLENNEL

Az újat kipróbálni mindig izgalmas. Itt most kockázatmentesen átadhatod Magadat a még soha nem próbált ízeknek. A siker garantált! 😊



ÍGY IS LEHET!

Egészséges édességek.



VÉGÜL MI MAGUNK

Számunkra az étkezés nem pusztán a test élelemmel való ellátása.

Spirituális tevékenység, tele odaadással, szeretettel és az élet iránti tisztelettel.

Köszönjük a bizalmat, hogy hozzájárulhatunk a táplálékokhoz.