



## MANDALA ÉLETFA KFT.

Humán Egészségügyi Szolgáltató és Oktató Kft.  
Levél cím: 4024 Debrecen, Jászai Mari utca 4. fszt./3.  
Tel./Fax: (36) 52 /537-777, 30/9631-635  
[mandala@termeszetesgyogymodok.hu](mailto:mandala@termeszetesgyogymodok.hu)  
[www.termeszetesgyogymodok.hu](http://www.termeszetesgyogymodok.hu)

### **Nigella sativa** (feketekömény)

A kerti katicavirág néven is ismert feketekömény az utóbbi idők egyik legnagyobb felfedezése. A feketekömény már elődeink szerint is sokkal több volt, mint általánosan használt fűszer – inkább életünk sava-borsa.

Az ókori egyiptomi orvoslás messze földön híres volt. Az egyiptomi orvosok a feketeköményt az egyik leghatékonyabb gyógyírnak tartották, úgy vélték, hogy szinte bármilyen betegséget képes meggyógyítani.

A régészek **Tutanhamon** sírjának feltárásakor is **rábukkantak egy üvegce feketekömény olajra**, ami szintén azt bizonyítja, hogy ez az olaj akkoriban hihetetlenül értékes volt.



Napjainkban gyógyászati célokra leginkább a feketekömény magvaiból nyert szűzolaj használatos. **Több mint 100 különböző hatóanyagot tartalmaz**, köztük olyat is, amit egyelőre nem sikerült azonosítani. Legfőbb hatóanyaga a thymokinon, de további jelentős összetevői közé tartozik a dithymokinon, a thymol, a thymo- hidrokinon és a szaponin alfa-herderin.

A thymokinon **hatékony antioxidáns, daganatellenes és genetikai károsodást gátló** (antimutagén) hatású. A rákkeltő anyagok okozta károsodást gátló, vagyis antikarcinogén hatás az alfa-hederin esetében is bizonyított. A kutatók a feketekömény **széleskörű antibakteriális hatásait** is vizsgálták.

**Felveszi a harcot pl. a következő kórokozókkal:**

**Staphylococcus albus, Escherichiacoli, Salmonella typhi, Shigella niger, Vibrio cholera.**

A növény magja kapcsán **kiváló gombaölő hatást** is kimutattak.

A feketeköményt napjainkban **az emésztés javítására**, a gyomor, a máj és a bélrendszer egészségének megőrzésére használják. **Enyhíti a felfújódást**, megszünteti a **hasmenést**, és segítséget nyújthat a **bélparaziták** elleni küzdelemben.

Kiválóan alkalmazható **légúti megbetegedések** – asztma, hörghurut, megfázás – gyógyításában. A benne található nigellin keserűanyag **csillapítja a hörgőgörcsöt** és támogatja a **letapadt váladék eltávolítását**.

A növény nyugtatja az idegrendszert, és segít a magas vérnyomás csökkentésében. Erősíti az immunrendszer működését, ezért számos betegség kezelésében – beleértve a daganatos megbetegedéseket is – kiváló kiegészítő szer lehet.

#### **Kozmetikai alkalmazás**

A feketekömény olaját a bőrgyógyászat és a kozmetika is használja.

#### **Külsőleg:**

Köztudomású, hogy a feketekömény elősegíti a **pikkelysömör**, az **akne**, az **atópiás dermatitisz** és az **ekcéma** gyógyulását. Kiválóan használható allergiás reakciókra hajlamos, **száraz, érzékeny bőr masszírozására**.

Kutatások szerint **akár 70%-kal is csökkenti az allergiás reakciókat**. Óvja és regenerálja a bőrt, megerősíti a védekezőképességét.

#### **Belsőleg:**

A fekete kömény olaját már a szépségéről messze földön híres Nefertiti királynő is alkalmazta. Az olaj azért is rendkívül népszerű, mert **méregteleníti a bőr mélyebb rétegeit**, ezzel szebbé teszi a bőrt.

#### **Organic Nigella sativa (Feketekömény) olaj**

Nettó tömeg: 100 ml

**Összetétel:** 100 % feketeköményből préselt olaj.

**Adagolás:** felnőtteknek 1 teáskanál naponta, **3 év alatti gyermekek számára nem ajánlott**.

Az étrend kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

---

**Daróczi Zoltán természetgyógyász**  
Tel. (52)537-777, (30)9631-635  
E-mail: [mandala@termeszetesgyogymodok.hu](mailto:mandala@termeszetesgyogymodok.hu)  
[www.termeszetesgyogymodok.hu](http://www.termeszetesgyogymodok.hu)

**MANDALA ÉLETFA Kft.**  
4024 Debrecen, Jászai M. u. 4. fszt./3.  
Rendelés: K-Sz-Cs. 9-18.00 óráig  
Előzetes bejelentkezéssel