

KANADAI TŐZEGÁFONYA POR és OLAJ (ORGANIC CRANBERRY JUICE POWDER és OIL)

Miért olyan kivételes az ENERGY zöld élelmiszerei közé tartozó áfonya? A választ két szóban foglalható össze: mennyiség és minőség. A piacon általánosan kapható áfonyatartalmú étrend-kiegészítők rendszerint 60 db kapszulát tartalmaznak, melyek mindegyikében 300 mg áfonyakivonat található. Egy ilyen csomag étrend-kiegészítőben tehát 18 g hatóanyag van. Fontos szempont a felhasznált áfonya származási helye is. A kanadai áfonya jelző sokszor a gyümölcs fajtájára utal, nem pedig a földrajzi származására. A vevő ezért az esetek nagy többségében kínai származású kanadai áfonyát vásárol. Az ENERGY által kínált ORGANIC CRANBERRY JUICE POWDER valóban Kanadából származik. Szárított áfonyakivonatot tartalmaz, melynek energiája és tisztasága a kanadai tavakból ered, és a gyümölcsöt, amelyből a kivonatot nyerik, a biogazdálkodás szigorú szabályainak megfelelően termesztik. Minden száz grammnyi ORGANIC CRANBERRY JUICE POWDER által 70 g tiszta áfonyakivonathoz jutunk. Ez sokkal több, mint amennyit az általában kapható termékekben található. A jobb oldhatóság érdekében pedig a készítmény biominőségű akáckivonatot is tartalmaz.

Az áfonyakivonatot tartalmazó készítményeket napjainkban **elsősorban a húgyúti fertőzések tüneteinek csillapítására használjuk**. A statisztikák szerint manapság a **nők húsz százaléka szenved folytonosan kiújuló húgyúti gyulladásban**, és világ női lakosságának mintegy fele életében legalább egyszer találkozik ezzel a betegséggel. A **húgyúti gyulladás férfiak körében ritkább, rendszerint idősebb korban fordul elő, és általában a húgyhólyagban felgyülemlett vizelet elégtelen elvezetésével áll összefüggésben. A húgyhólyaggyulladás, amit az esetek 85%-ában az Escherichia coli (röviden E. coli) baktérium okoz, általában vizeletürítés során érzett égő érzésben vagy fájdalomban, kellemetlen vizeletelési ingerben, alhasi fájdalomban, és akut fázisban véres vizeletben nyilvánulhat meg.** A gyulladás bizonyos esetekben krónikussá vagy visszatérővé válhat. Az áfonya pozitív biológiai hatása a gyümölcs héjában és húzában található polifenoloknak köszönhető: arbutin, metil-arbutin, tanninok (katechin, epikatechin), flavonoidok, triterpének és szerves savak. Ezen kívül kálium, magnézium, kalcium, foszfor, C- és A-vitamin gazdag forrása is egyben. **Kulcsfontosságú hatóanyagai a proantocianidinek (PAC), amelyek megakadályozzák bizonyos típusú baktériumok, köztük az E. coli baktérium megtapadását a húgyutak falán.** Képzeld maguk elé egy sűrű tépőzárát. Ha a horgos oldalára papírlapot teszünk, a hurkos oldala képtelen lesz ezen megtapadni, és a tépőzár nem fog működni. **Ugyanilyen elven hat az áfonya is, megakadályozza, hogy a baktériumok megüljenek a nyálkahártyákon.** Így azok egyszerűen „kiúsznak” a szervezetből anélkül, hogy gyulladást generálnának. **Hasonló mechanizmussal működik az áfonya a szájüregben vagy a gyomorban is. Meggátolja az ínybetegségeket és a gyomorfekélyt okozó baktériumok megtapadását a nyálkahártyákon,** illetve bizonyított tény, hogy **hatékonyan csökkenti a fogszúvasodásért felelőssé tehető Streptococcus mutans baktérium mennyiségét a nyálban.** Az áfonyakivonat napi ajánlott mennyisége az interneten található információk szerint általában napi 400-600 mg. A szakirodalom azonban ennek többszörösét ajánlja, méghozzá napi 2000-5000 mg-ot (azaz 2-5 gramm). **Az áfonya kivonat segít csökkenteni a férfiak belső nemi szervében patológiai folyamatokat elindító, prosztataspécifikus antigének (PSA) mennyiségét (a PSA okozhat daganatokat, gyulladásokat, jóindulatú prosztatamegnagyobbodást vagy más megbetegedéseket).** Tudományos kísérletek során az áfonya segítségével **sikerült 22%-kal csökkenteni a PSA-szintet. Ezt az eredményt napi 2000 mg (2 gramm) áfonyakivonat 30 napon át történő fogyasztásával sikerült elérni.** Az tőzegáfonya kiválóan kombinálható a PROBIOSAN-nal és a PROBIOSAN INOVUM-mal. A probiotikus kultúrák szinergikus hatása **megerősíti az immunrendszert, és felgyorsítja, illetve elmélyíti az áfonya hatásait.** Univerzális választás lehet továbbá a GREPOFIT, amely remekül alkalmazható a különféle fertőzésekben. **A húgyutak akut megbetegedései esetén legalább 2-3 héten át ajánlott a tőzegáfonya por és olaj és a Grepofit együttes használata!** Krónikus betegségeknél érdemes a készítményeket hosszabb ideig alkalmazni (a beteg állapota szerint). Az áfonya terméseiből nem csak hatékony kivonat, hanem magjaiból hidegen sajtolt olaj is nyerhető. Ennek kiváló tulajdonságai segítenek visszaadni, illetve megőrizni a bőr szépségét és egészségét. Omega 3-6-9 zsírsavtartalmának köszönhetően tökéletesen beszívódik a bőrbe, amelyet azonnal hidratál, míg magas fitoszterol tartalma segít megelőzni a bőr öregedését, és megújítja annak természetes tulajdonságait. Az olaj tokoferol és tokotrienol formájában erős antioxidáns hatású, természetes E-vitaminban is gazdag, így óvja a bőrt a negatív környezeti hatásoktól, az UV-sugárzást is beleértve. Az áfonya húgyúti megbetegedések során kiválóan bevethető gyulladásgátló hatásai tehát a bőr esetében is ugyanolyan fantasztikusak. Felszámolják a gyulladt góccokat, regenerálják a bőr szerkezetét és visszaadják eredeti erejét.

Adagolás: tőzegáfonya por: 1 teáskanálnyi naponta 1-3 alkalommal

Adagolás: tőzegáfonya por: 2-7 csepp naponta 1-3 alkalommal