



Az Energy aromaterápiás illóolajai –

YLANG YLANG	10 ml; klubtagsági ár: 4.900 Ft
GERANIUM	10 ml; klubtagsági ár: 4.800 Ft
SWEET ORANGE (édes narancs)	10 ml; klubtagsági ár: 2.900 Ft
MINT (menta)	10 ml; klubtagsági ár: 4.500 Ft
LAVENDER (levendula)	10 ml; klubtagsági ár: 4.600 Ft
ENERGY ESSZENCIA (6-féle illóolaj)	10 ml; klubtagsági ár: 2.900 Ft

YLANG YLANG / ellazulás - érzékiség - eufória – egyéolvdás - békés vágy

HATÁSAI

fertőtlenítő, antidepresszáns, vágyserkentő, nyugtató

FIZIKAI HATÁSOK

- nyugtatja az erőteljes és gyors szívdobogást, valamint a légzést, csökkenti a vérnyomást
- csillapítja a fejfájást, oldja a görcsöket
- enyhíti a PMS és a változókor tüneteit
- serkenti az agyalapimirigy és harmonizálja az endokrin mirigyek működését
- jótékonyan hat a potenciára és a frigiditásra

PSZICHÉS HATÁSOK

- harmonizálja az elmét
- nyugtatja az idegrendszert, „hűsíti” az érzelmi forróságot
- segít felülemelkedni a káoszon, csökkenti a bizonytalanság érzését, a szorongást és a feszültséget
- segíti a nyugodt alvást
- antidepresszánsként hat
- hidratálja a kiszáradt bentsőt, új életre kelt és visszaadja az élet édes ízét

LELKI HATÁSOK

- segít újra kapcsolatot teremteni az érzelmek és az ész között, illetve harmóniát teremt a szív és az elme között
- beragyogja a napfonatot és életre kelti bennünk holisztikus látásmódunk emlékét
- a kettősség és nyugtalanság állapotából visszavezet minket az egység és a békesség harmonikus állapotába
- segít nyitottá, őszintévé és szabaddá tenni kapcsolatainkat, melyeket eláraszt a szeretet és a biztonság
- felerősíti a belső kisugárzást és önbizalmat ad

KOZMETIKAI HATÁSOK

- gyógyítja az aknet, a bőrproblémákat és megújítja a bőrsejteket

- száraz és zsíros bőrön is alkalmazható, harmonizál, hozzájárul a bőr hidratálásához
- táplálja és megfiatalítja a bőrt
- felfrissíti az érett, megereszkedett bőrt
- segít megelőzni a hajhullást, támogatja a hajszálak növekedését és tonizálja a haj

AZ ESSZENCIA JELLEMZÉSE

Az Ylang-Ylang a szent önellfogadás esszenciája - elfogadom magam, mint nőt, elfogadom magam, mint férfit. Mindenki saját maga "másik felét" keresi, ám önmagán kívül azt senki nem találhatja meg. Az esszencia megtanítja, hogyan „szeressünk bele önmagunkba”, hogyan fedezzük fel saját egyedülállóságunkat és szépségünket, hogyan fogadjuk el magunkat, olyannak, amilyenek vagyunk. Csak egy önmagát tisztelő és szerető ember képes egészséges és harmonikus kapcsolatok kialakítására. Olyan holisztikus ember képes erre, aki teljesnek érzi magát nem a kapcsolataitól függ, tisztában van saját értékeivel és érzékeli az őt körülvevő kapcsolatokról visszaverődő tükörcsképeket.

Az Ylang-Ylang felmelegíti napfonat csakránk napocskáját és eláraszt minket az édenkert bódító illatával. Kitarja előttünk szerető karjait és nyugodt pihenésre csábít. Megközelíthetővé és nyitottakká válunk általa, miközben visszavezet minket a stabil középponthoz és elősegíti a jelen pillanatának éber átélését... Ezzel pedig lehetővé teszi a belső világunkkal való harmonikus eggyé olvadást. Az Ylang-Ylang illóolaj támogatja a női és férfi energiák, az anyag és a szellem, a jin és a jang egyesülését.

Békés illata az alábbiakat közvetíti: „Ne magadon kívül keresd a boldogságot és a szeretetet, szívvd magadba a rólad szóló saját, tiszta és egyetlen igazságot. Olvaszd egybe az összeolvaszthatatlant... A nappalt és az éjszakát, a tüzet és a vizet, a férfit és a nőt, az anyát és az apát. Minden alkímia benned zajlik... Ha megengeded, hogy ez bekövetkezzen benned, rátalálsz a szent eggyé olvadásra, eggyé válsz saját magaddal és ez lehetővé teszi számodra annak a szeretetnek az átélését, amit keresel, amire oly erősen vágyasz. Ezáltal beléphetsz életed édenkertjébe.”

Általános elnevezése: Ylan Ylang

Botanikai elnevezése: Cananga odorata

Származási helye: Madagaszkár

A növény felhasználható része: virága

Kinyerésének módja: vízgőz-desztilláció

Minőségi besorolása: terápiás készítmény

Természetes összetevőinek aránya: 100%

Tartósítás: tartósítószer mentes

Legfontosabb hatóanyagai: Methyl Benzoate, 4-Methylanisole, Benzyl Benzoate, Isocaryophyllene, Germacrene, α -Farnesene, Linalyl Acetate, Alpha-Caryophyllene, Copaene, Cadinene

Illata: virágos, édes, bódító, egzotikus, édesen fűszeres

Eleme: Tűz

Energiája: hűvös és nedves

HASZNÁLATA

Inhalálás: csepegtessünk 2-3 csepp Ylan-Ylang olajat az aroma diffúzorba vagy a párasítóba

Masszázs és bőrön történő alkalmazás: keverjünk 4-6 csepp Ylang-Ylang olajat 20 ml növényi olajba

Fürdők: Az esszenciát először minden esetben keverjük össze valamilyen oldószerral, emulgeátorral (növényi olaj, magas zsírtartalmú tejszín vagy bármelyik Pentagram® krém), és csak utána adjuk hozzá a fürdővízhez. A nagyobb hatékonyság eléréséért fürdővizünket gazdagítsuk Biotermal fürdőszóval. A fürdőzés ajánlott ideje 20 perc.

– **az illóolaj adagolása teljes testfürdő esetén:** keverjünk el 3-6 csepp Ylang-Ylang olajat 20 ml növényi olajban, 150 ml tejszínben vagy egy evőkanálnyi Pentagram® krémben. Az így elkészült elegyünket oszlassuk el egy kádnyi meleg vízben.

– **az illóolaj adagolása lábfürdő esetén:** keverjünk el 2–5 csepp Ylang-Ylang olajat 15 ml növényi olajban, 75 ml tejszínben vagy egy púpozott evőkanálnyi Pentagram® krémben. Egy nagyobb méretű lavórt engedjünk fel meleg vízzel, majd keverjük el benne az elegyünket. A víznek a bokánkat is el kéne lepnie. A fürdő a talpakon található reflexpontokon keresztül fejt ki a hatását.

Ellenjavallat: használata a terhesség első trimeszterében nem ajánlott!

Az Energy egyéb készítményeivel kombinálva:

Korolen - szívaritmia, nyugtalanság, magas vérnyomás

Renol - nemiszervek működésének harmonizálása, félelem elűzése

Gynex – diabetes elleni hatások, női és férfi energiák harmonizálása

Relaxin - szorongás, depresszió, nyugodt alvás

King Kong - szexuális teljesítőképesség

Tribulus - szexualitás megerősítése, hormonális egyensúly

Aguaje - női szexualitás támogatása

Maca - férfi potencia növelése

Cytovital - lépműködés erősítése (a lép reflexpontjára kenve - 6. pont a boka felett)

Argan oil - bőrtáplálás és dús, fénytől ragyogó haj

SWEET ORANGE (ÉDES NARANCS) / optimizmus - ellazulás - rálátás - felfrissülés

HATÁSAI

fertőtlenítő, antidepresszáns, tonizáló

FIZIKAI HATÁSOK

- serkenti a májműködést és az epetermelést (támogatja a zsírok emésztését), tonizálja a gyomrot, harmonizálja az emésztést: hasi görcsök, hasi fájdalom, étvágytalanság, hányinger, puffadás és bőföggés, valamint székrekedés esetében kifejezetten ajánlott
- csillapítja a hányingert, oldja a feszültséget és enyhíti a fejfájást
- jótékonyan hat erőteljes szívdobogásban

PSZICHÉS HATÁSOK

- nyugtatja az idegeket, elősegíti a nyugodt alvást
- csökkenti a frusztrációkat és az ingerlékenységet
- javítja a kedélyállapotot, elűzi a szomorúságot és a félelmet
- csillapítja az érzelmi kilengéseket
- segít leküzdeni a napsütés hiánya miatt jelentkező depressziót (rosszkedvet, pszichés problémákat), elsősorban a téli hónapokban népszerű a használata

LELKI HATÁSOK

- hathatós segítséget nyújt azoknak az embereknek, akik minden problémájukat egyedül akarják megoldani és szégyellenek segítséget kérni, ezáltal hozzájárul gondjaik enyhítéséhez
- erősíti az alkalmazkodó képességet

KOZMETIKAI HATÁSOK

- feszesíti, tisztítja, világosítja és ragyogóvá teszi a bőrt
- érett, megereszkedett, fáradt bőrre ideális
- csökkenti/szabályozza a faggyútermelést (zsíros bőr)
- serkenti a nyirokkeringést (narancsbőr)

AZ ESSZENCIA JELLEMZÉSE

Elfelejtettük milyen a friss ébredés, a gondtalan pihenés és egy örömteli nap? A narancs esszenciája újra zamatosá teszi az életet. Ahol a fáradtság, a gyengeség, a kimerültség, a gondok és a feszültség az úr, ott az illóolaj narancsos édességének megvan a maga helye.

Az életöröm sokszor háttérbe szorul egyhangú mindennapjainkban és mi gyakran erőtlenül „elhullunk” a kimerültségtől és a boldogság iránti vágytól. Szívjuk magunkba az életet adó energiát, hogy az árnyakat, a rosszkedvet és a félelmet egyetlen lélegzetvétellel szerte foszlassuk! Engedjük, hogy az öröm és a gondtalanság utat törhessen hozzánk! Érezzük át a lét könnyűségét!

Az „Ízek, imák szerelmek” c. film hősnőjének azt tanácsolta a guru, hogy „fakassza mosolyra a máját” ... és ezt a mosolyt pont a narancs tudja leginkább elővarázsolni. Milyen egyszerű, igaz? Kacagjunk mi is a májunkkal és életünk új zamatot nyer! Ezzel újra mozgásba lendítjük és felszabadítjuk a napfonat energiáját, amivel elöntjük a második csakra „termékeny medencéjét”, kiűzzük a stresszt, a fáradtságot és a komor gondolatokat, hogy optimizmust csempésszünk a mindennapjainkba.

Általános elnevezése: Narancs
Botanikai elnevezése: Citrus sinensis
Származási helye: Brazília

A növény felhasznált része: a termés héja
Kinyerésének módja: hideg sajtolás
Minőségi besorolása: terápiás készítmény
Természetes összetevőinek aránya: 100%
Tartósítás: tartósítószer mentes

Illata: friss, édes, meleg, citrusos
Eleme: Fa
Energija: semleges
Legfontosabb hatóanyagai: Limonene, Myrcene, α -Pinene, Linalool, Octanal, Decanal

SWEET ORANGE (ÉDES NARANCS) HASZNÁLATA

Inhalálás: csepegtessünk 2-3 csepp narancs olajat az aroma diffúzorba vagy a párásítóba

Masszázs: keverjük 4–6 csepp narancs olajat 20ml ml növényi olajba

Fürdők: az esszenciát először minden esetben keverjük össze valamilyen oldószerrel, emulgeátorral (növényi olaj, magas zsírtartalmú tejszín vagy bármelyik Pentagram® krém), és csak utána adjuk hozzá a fürdővízhez. A nagyobb hatékonyság eléréseért fürdővizünket gazdagítsuk Biotermal fürdősóval. A fürdőzés ajánlott ideje 20 perc.

– **az illóolaj adagolása teljes testfürdő esetén:** keverjük el 3-6 csepp narancs olajat 20 ml növényi olajban, 150 ml tejszínben vagy egy evőkanálnyi Pentagram® krémbe. Az így elkészült elegyünket oszlassuk el egy kádnyi meleg vízben.

– **az illóolaj adagolása lábfürdő esetén:** keverjük el 2–5 csepp narancs olajat 15 ml növényi olajban, 75 ml tejszínben vagy egy púpozott evőkanálnyi Pentagram® krémbe. Egy nagyobb méretű lavórt engedjük fel meleg vízzel, majd keverjük el benne az elegyünket. A víznek a bokánkat is el kéne lepnie. A fürdő a talpakon található reflexpontokon keresztül fejti ki a hatását.

Ellenjavallat: napozás közben ne használjuk, bőrfoltosodást okozhat!

Az Energy egyéb készítményeivel kombinálva:

Regalen – emésztés javítása; hányinger, puffadás, székrekedés, fejfájás ellen

Stimaraal - feszültségoldás; frusztráció, rosszkedv és ingerlékenység ellen

Cytovital - narancsbőr ellen

Cytovital renove – bőrtonizálás – éjszaka alkalmazva, vagy olyankor, amikor nem megyünk napra

Protektin renove – bőrtisztítás – éjszaka alkalmazva, vagy olyankor, amikor nem megyünk napra

MINT (menta) / éber jelenlét - tisztelet - megérezés - az élet belégzése

HATÁSAI

fájdalomcsillapító, fertőtlenítő, stimuláló, ellazító (görcsök), lázcsillapító

FIZIKAI HATÁSOK

- jótékonyan hat fejfájás, migrén, rosszullét, utazási betegségek (kinetózis) ellen
- csillapítja a fogfájást, frissíti a leheletet
- segítséget nyújt emésztési problémákban - hányinger, puffadás, hasmenés, gyomorpanaszok, gyomorégés, hasi kólika, hányás
- jótékonyan hat a légutakra - megfázás, influenza, arcüreg-orrüreg-homloküreg megbetegedései, hörghurut, köhögés, asztma
- csillapítja a lázat, elősegíti az izzadást
- stimulálja az idegeket és az agyműködést; idegi betegségek, neuralgia, ideggyulladás esetén használatos
- segíti a váladék felköhögését

PSZICHÉS HATÁSOK

- segítséget nyújt pszichés fáradtságban, gyengeségben, kimerültségben
- oldja a felgyülemlett feszültséget, az érzelmi stresszt és fájdalmat
- élénkít és inspirál
- kitisztítja a gondolatokat, erősíti a figyelmet, az összpontosítást és a memóriát
- javítja a kedélyállapotot, enyhíti a stressz hatásait, ellazít és tisztánlátást ad
- támogatja a lelki kiegyensúlyozottságot és nyugtat
- visszavezet minket a jelenbe - sokk, ijedtség, „elakadt lélegzet”, tudatvesztés, ájulás esetén

LELKI HATÁSOK

- felébreszti bennünk az intuíciót, az önbizalmat, a stabilitást és a reményt
- támogatja a tudatos gondolkodást
- segít feldolgozni és elfogadni az új gondolatokat és benyomásokat, még azokat is, amelyek nehezen akceptálhatók

KOZMETIKAI HATÁSOK

- csillapítja a dermatitiszes bőrviszketést
- hűsít - aktiválja a hűsítő receptorokat
- gyógyítja az aknet és a bőrgyulladásokat
- tonikumként hat, felfrissít

Arcápoláshoz nem ajánlott. Csak a test bőrfelületein alkalmazható, azt is minimális koncentrációban! 1 maximum 2 csepp 20 ml növényi olajban hígítva, vagy lásd a bőrön történő alkalmazás leírását.

AZ ESSZENCIA JELLEMZÉSE

A menta az éber jelenlét, a tisztán látható irány és az „itt és most” szabadságának esszenciája. Frissességével és tisztaságával őrt áll érzelmeink nyugodt volta felett. A menta tisztító ereje nem engedi a nehéz helyzetek szülte érzések lerakódását és segíti a megértést, az átélést, a dolgok tudatosítását és megemésztését. Elősegíti a mély levegővételt, amely során testünkbe (a napfonat csakrába) visszatér a természetes önkifejezést és a fesztelen kommunikációt támogató erő és bátorság, aminek köszönhetően képesek leszünk elindulni a saját utunkon. A felhalmozódó, mélyen elrejtett, ki nem mondott érzelmek emésztési és légzési problémákat, sőt fejfájást, gyakran migrént okozhatnak. Masszírozzunk egy csepp menta olajat testünk azon területére, ahol a nyomást érezzük (halánték, tarkó, gyomor), esetleg inhaláljuk

ilyen esetekben az illóolajat, mert az azonnali megkönnyebbüléshez vezethet. Mint amikor tágra nyitjuk az ablakot egy rosszul szellőző helyen, ledobjuk terheinket és végre mély levegőt veszünk...

A borsmenta ellazítja a 3. csakrát, ellazítja és megnyitja a felszabadított intuícióinkba 5. csakrán keresztül vezető átjárót (a harmadik szem, a 6. csakra területe).

Valószínűleg mindnyájan ismerjük a „KELL!”, „NEM SZABAD!” szavak hallatán kibontakozó megsemmisítő érzést, amikor összeszorul a gyomrunk és mindegy, hogy még kicsik vagyunk-e vagy már nagyok, automatikusan összegörnyedünk és legszívesebben eltűnnénk erről a világról. De szerencsére a borsmenta belép a bensőnkbe és megszabadít minket a lelkünkre ránehezedő kövek súlyától. Tökéletesen biztonságos és tiszta teret teremt a

szabad, manipulációktól és korlátozásoktól mentes levegővétel számára. Egyszerűen a következőket mondja: „MEGTEHETED!”... Lélegezz szabadon és élvezd az élet örömeit!

Általános elnevezése: Borsmenta

Botanikai elnevezése: Mentha piperita

Származási helye: India

A növény felhasznált része: levele és szára

Kinyerésének módja: vízgőz-desztilláció

Minőségi besorolása: terápiás készítmény

Természetes összetevőinek aránya: 100%

Tartósítás: tartósítószer mentes

Legfontosabb hatóanyagai: Menthol, Menthone, Limonene, Pulegone, 1,8-Cineole, Piperitone, Caryophyllene, Viridiflorol, Bisabolene, Isomenthone, Isomenthol, α - and β - Pinenes, Neomenthol, Ledol, d-Trans-Sabinene Hydrate

Illata: friss, üde, átható, hűsítő, tiszta

Eleme: Föld és Fa

Energiája: hűvös és száraz

HASZNÁLATA

Inhalálás: csepegtessünk 2-3 csepp menta olajat az aroma diffúzorba vagy a párasítóba

Masszázs és bőrön történő alkalmazás: keverjük 1–2 csepp menta olajat 20 ml növényi olajba

Fürdők: az esszenciát először minden esetben keverjük össze valamilyen oldószerrel, emulgeátorral (növényi olaj, magas zsírtartalmú tejszín vagy bármelyik Pentagram[®] krém), és csak utána adjuk hozzá a fürdővízhez. A nagyobb hatékonyság eléréséért fürdővizünket gazdagítsuk Biotermal fürdősóval. A fürdőzés ajánlott ideje 20 perc.

– az illóolaj adagolása teljes testfürdő esetén: keverjük el 3–4 csepp menta olajat 20 ml növényi olajban, 150 ml tejszínben vagy egy evőkanálnyi Pentagram[®] krémben. Az így elkészült elegyünket oszlassuk el egy kádnyi meleg vízben.

– az illóolaj adagolása lábfürdő esetén: keverjük el 2–3 csepp menta olajat 15 ml növényi olajban, 75 ml tejszínben vagy egy púpozott evőkanálnyi Pentagram[®] krémben. Egy nagyobb méretű lavórt engedjük fel meleg vízzel, majd keverjük el benne az elegyünket. A víznek a bokánkat is el kéne lepnie. A fürdő a talpakon található reflexpontokon keresztül fejti ki a hatását.

Ellenjavallatok: állapotos és szoptató kismamáknak (csökkenti a tejtermelést), illetve 3 éves kor alatt nem ajánlott.

Az Energy egyéb készítményeivel kombinálva:

Regalen - nyugtató hatás, emésztés harmonizálása, puffadás, gyomorégés, gyomorfájdalom csillapítása

Gynex - étvágy csökkentése, édességek iránti vágy enyhítése

Stimaryl - éberség, figyelem és összpontosítás, utazások közbeni hányinger, kedélyállapot javítás, fáradtság csökkentése, vizsgaidőszak, memória javítása

Drags Imun - lázcsillapítás

Greprofitok - nátha és meghűléses betegségek (inhalálás)

Artrin - felforrósodott ízületek reumás fájdalma, íngyulladás, fáradt izmok, fejfájás

Protektin - bőrvizsketés, gombás fertőzések - csak óvatosan, legfeljebb 1 csepp

Ruticelit - fejfájás (1 csepp a halántékba vagy a tarkóba masszírozva - ügyeljen arra, hogy szembe ne kerüljön!);

lázcsillapítás (1-2 csepp a végtagokra és a gerincre kenve).

GERANIUM / nyugodt erő és biztonság - érzékelés - természetességbe vetett hit

HATÁSAI

fájdalomcsillapító, fertőtlenítő, antidepresszáns, összehúzó, vízajtó, tonizáló, rovarűző

FIZIKAI HATÁSOK

- csillapítja az erős menstruációs fájdalmat
- segítséget nyújt visszerek és aranyér kezelésében
- jótékonyan hat emésztési problémákban, hasmenésben
- gyakran használatos arcidegyulladás és övsömör esetén
- enyhíti az izomfájdalmakat és a derékfájdalmat
- támogatja a veseműködést, vizelethajtó hatása van
- serkenti a nyirokkeringést (narancsbőr)
- élénkíti a mellékvesekéreg működését és a vérkeringést
- harmonizálja a hormonrendszert - változókori panaszok
- erősíti a májműködést (jótékonyan hat sárgaság gyógyításában)
- rovarűző hatású (tetvek és bélférges ellen is hatékony)

PSZICHÉS HATÁSOK

- antidepresszánsként hat, oldja a pszichikai és érzelmi feszültséget, a szorongást, az ingerültséget, a stresszt, nyugtatja az idegeket, jótékonyan hat alvászavarokban
- visszaadja a fáradt és az idősebb emberek életkedvét, segítséget nyújt lábadozásban és túlhajszoltság miatti kimerültségben, stimulálja és tonizálja az idegrendszert
- kiegyensúlyozottságot hoz az életünkbe

LELKI HATÁSOK

- bátorságot ad az érzelmek őszinte kifejezéséhez
- nyugodt erőt és biztonságérzetet ad
- segít ellazulni, kikapcsolni és támogatja a nyitott gondolkodást
- összekapcsol minket az érzékelés és a természetesség belső világával

KOZMETIKAI HATÁSOK

- ragyogóvá varázsolja a bőrt, segít világosabbá tenni a pigmentfoltokat (hormonális eredetű pigmentfoltok)
 - kiválóan alkalmazható aknes, nehezen tisztítható, gyulladt bőr esetében
 - összehúzó hatású - rosacea kifejezetten ajánlott
 - feszesíti és fenyésíti a bőrt
 - felgyorsítja a hegesedést, gyógyítja a sebeket, regenerál, áldásos hatása van az égési és fagyási sérülésekre
 - enyhíti a száraz ekcémát, a korpásodást és a sömört
 - segít megelőzni a narancsbőr kialakulását
-

AZ ESSZENCIA JELLEMZÉSE

A geránium az ún. „női” illóolajok csoportjába tartozik. Megnyitja a nőiesség természetes átéléséhez vezető utat, elősegíti a saját magunkhoz, saját erőnkhez való visszatérést.

Ám a mai „modern időkben” nem teljesen egyértelmű, hogy ez tulajdinképpen, mit is jelent. A nők hozzák világra a gyermekeket, vezetik a háztartást, gondoskodnak a családról, dolgoznak, stb. Sőt ennél sokkal több mindent tesznek: túlóráznak vagy két munkahelyen dolgoznak, egyszerre töltik be az anya és az apa szerepét és sokszor mindenre egyedül vannak. De vannak olyan sorsok is, amelyekben a nő állandó versenyben áll a partnerével, és az egyetlen cél a karrier és a vastag bankszámla elérése.

Mennyi ideig lehet ezt bírni? Egy évig? Két évig? Tíz évig? A belső hang előbb vagy utóbb úgyis megszólal. A nő életében valami nem olyan, mint azt ő szeretné. Fáradtság, kimerültség, stressz, nyugtalan éjszakák, alvásproblémák, ingerültség... És az élet súlya alatt fájni kezd a test. A nő háttérbe szorítja saját magát, érzéseit, vágyait és álmait.

A geránium újra felidézi benne az erőtől duzzadó, boldog, kiegyensúlyozott, elégedett nőt. Az illóolaj ismét kapcsolatot teremt a Nő legbensőbb énjével, a Nő gyengéd, érzékeny és törékeny lelkével. A geránium által felidézett erő a rózsá és a Szeretet illatát árasztja, amely befoltozza és meggyógyítja a szívet (jótékonyan hat a szívcsakrára), lecsillapítja a vad érzelmeket (nyugtatja a májat - harmonizálja a napfonat csakrát), feloldja és kiúsztatja a „ki nem sírt” érzelmeket (vízhajtó hatású), harmonizálja a kapcsolatokat (támogatja a veseműködést - nőiességgel táplálja a 2. csakrát), gyengéden felfrissíti a kimerült idegrendszert, békességet és nyugalmat teremt, elősegíti a nyugodt alvást. A geránium harmonizálja, egyben élénkíti a szellemet, segít félretenni a kötelezettségek tudatában felhalmozódó energetikai terheket és új energiával tölti fel a lemerült akkumulátorokat. De nem azért, hogy a nő még többet bírjon, ahogy azt a berögződött szokások miatt gondolnánk!

És az új életre kelt nő? Megengedi magának, hogy férje őszinte és igaz felesége legyen. Illetve férjének megengedi, hogy igazi férfivá váljon az életében... Minden férfi ilyen nőre vágyik, ilyen nőre van szüksége. A geránium a kölcsönös tisztelet illata, visszaadja a nők hitét, önbizalmát és erejét, miközben megerősíti a férfiak nők, anyák, lányaik iránti bizalmát. Oldja bennük az erős és határozott nővel szembeni félelmet.

Általános elnevezése: Geránium

Botanikai elnevezése: Pelargonium graveolens

Származási helye: Dél-afrikai Köztársaság

A növény felhasznált része: levele és virága

Kinyerésének módja: vízgőz-desztilláció

Minőségi besorolása: terápiás készítmény

Természetes összetevőinek aránya: 100%

Tartósítás: tartósítószer mentes

Legfontosabb hatóanyagai: Linalool, Geranyl formate, Citronellol, Geraniol.

Illata: gazdag, enyhén citrusos és fűszeres, édeskésen fanyar virágillat

Eleme: Víz és Föld

Energiája: hűvös és nedves

GERÁNIUM HASZNÁLATA

Inhalálás: csepegtessünk 2-3 csepp geránium olajat az aroma diffúzorba vagy a párástóba

Masszázs és bőrön történő alkalmazás: keverjük 4-6 csepp geránium olajat 20 ml növényi olajba

Fürdők: az esszenciát először minden esetben keverjük össze valamilyen oldószerrel, emulgeátorral (növényi olaj, magas zsírtartalmú tejszín vagy bármelyik Pentagram® krém), és csak utána adjuk hozzá a fürdővízhez. A nagyobb hatékonyság eléréseért fürdővizünket gazdagítsuk Biotermal fürdősóval. A fürdőzés ajánlott ideje 20 perc.

– **az illóolaj adagolása teljes testfürdő esetén:** keverjük el 3-6 csepp geránium olajat 20 ml növényi olajban, 150 ml tejszínben vagy egy evőkanálnyi Pentagram® krémben. Az így elkészült elegyünket oszlassuk el egy kádnyi meleg vízben.

– **az illóolaj adagolása lábfürdő esetén:** keverjük el 2–5 csepp geránium olajat 15 ml növényi olajban, 75 ml tejszínben vagy egy púpozott evőkanálnyi Pentagram® krémben. Egy nagyobb méretű lavórt engedjünk fel meleg vízzel, majd keverjük el benne az elegyünket. A víznek a bokánkat is el kéne lepnie. A fürdő a talpakon található reflexpontokon keresztül fejti ki a hatását.

Az Energy egyéb készítményeivel kombinálva:

Regalen - a máj és a hasnyálmirigy működésének támogatása, sárgaság/zsírma, akne

Gynex - hormonegyensúly és női energiák megerősítése; cukorbetegség kezelésének támogatása

Korolen - idegkimerültség, hormonális egyensúlytalanság, érzelmek harmonizálása, szorongás, stressz, túlhajszoltság

Stimaryl - feszültség, szorongás enyhítése

Aguaje - premenstruációs szindróma, hormonális kilengések, női jellegek erősítése

Protektin - ekcéma, sömör, akne, gombás fertőzések, vírusfertőzések, zsíros bőr

Ruticelit – aranyér, visszér, elnehezült lábak, ödéma, fagyási sérülések

Cytovital - narancsbőr, meddőség, fájdalmas menstruáció

Artrin - ízületi fájdalom

Droserin renove - rosacea az arcon

Cytovital renove - fáradt bőr, ráncok, pigmentfoltok (hormonális eredetűek)

Protektin renove – zsíros bőr, akne, pigmentfoltok (májfoltok)

Artrin renove - száraz bőr hidratálása

Argánolaj - érett bőr ápolása, napozás utáni bőrápolás

Visage balance - rosacea, fáradt bőr, kitágult pórusok

LAVENDER (levendula) / nyugodt elme - belső bölcsesség - élet iránti bizalom – rend

AZ ESSZENCIA JELLEMZÉSE

Régebben levendulát tettek az összehajtogatott ruhák és ágyneműk közé, hogy a virág esszenciája gyengéd érintéssel kényeztesse a testet és simogassa, illetve óvja a lelket alvás közben. A levendula megvéd a minket körülvevő alacsony frekvenciájú rezgésektől. Körbeölel védelmező köpenyével és láthatatlan pajzsként segít azokban a helyzetekben, amikor félünk, aggódunk vagy bizonytalanok vagyunk. Mély belső békét és meggyőződést ad, hogy minden úgy van, ahogy lennie kell. Erősíti a türelmet és a bizalmat, valamint azt az érzést, hogy felülről vigyáznak ránk.

A levendula illóolaj szimbolikája a női bölcsesség archetípusát becézgeti. Keres, talál, felszabadít és helyreállítja a bennünk lakozó nőhöz, valamint a körülöttünk élő nőkhöz fűződő viszonyunkat.

Fényt gyűjt életünk sötét erdejében, melyben sokszor tévelygünk, ezért olykor elveszítjük magába a fénybe vetett hitünket.

A levendula illóolaja egész lényünket harmonizálja és nyugodt erejével kivételes, gyógyító és pihentető pillanatokot biztosít a számunkra. Egyensúlyt teremt a csakrák energiái között, stabilitást és kiegyensúlyozottságot csempész az életünkbe. A nőknél segít újra felfedezni a rég elfeledett bölcsességet, a férfiaknál pedig helyreállítja a nőkhöz fűződő viszonyukat és megkönnyíti számukra a női lélek megértését.

HATÁSAI

fertőtlenítő (vírusok, baktériumok, gombák), fájdalomcsillapító, rovarűző, görcsoldó, gyulladáscsökkentő

FIZIKAI HATÁSOK

- csillapítja a sérülések okozta első sokkot
- elállítja a vérzést (orrvérzést is - cseppentsünk egy csepp levendula olajat egy vattapamacsra és tegyük az orrunkba)
- csillapítja a sérülések okozta fájdalmat és a fejfájást (a migrénest is)
- oldja a görcsöket, a feszültséget, enyhíti a kellemetlen nyomás érzését (PMS)
- semlegesíti az állati méreganyagokat (pl. rovarcsípések esetén)
- távol tartja a rovarokat (tetveket, kullancsokat, molylepkéket)
- segítséget nyújt légúti fertőzésekben, torokgyulladásban, influenzában, hörghurutban, asztmában, szívproblémákban, hasmenésben, hányásban, köhögésben, reumás- és izomfájdalmakban
- erősíti az immunrendszert

PSZICHÉS HATÁSOK

- oldja a feszültséget, erősíti a belső békét és a pszichés stabilitást, segít kontroll alatt tartani az érzelmeket
- nyugtatóként hat - segíti a nyugodt és zavartalan alvást
- nyugtatja a szív működést, csökkenti a vérnyomást
- jótékonyan hat szorongás, félelem és rémálmok esetén
- idegeskedés, depresszió, ingerlékenység, hisztéria, álmatlanság

LELKI HATÁSOK

- segít feldolgozni a felhalmozódott ki nem fejezett érzelmeket és segít megszakítani a berögződött mintákat
- támogatja az alkotókészség megnyilvánulását és az őszinte önkifejezést

KOZMETIKAI HATÁSOK

- gyorsan regenerálja a bőrsejteket napégés után, valamint forrázást, vágási sérüléseket, horzsolásokat követően és enyhíti a zúzódásokat és a véraláfutásokat
- gyakran használatos eltömődött pórusok (komedó), akne, ekcéma, sömör, dermatitisz, herpesz kezelésére
- segít megelőzni a hegesedést

Általános elnevezése: Orvosi levendula

Botanikai elnevezése: *Lavandula officinalis* (angustifolia)

Származási helye: Spanyolország

A növény felhasználható része: virága

Kinyerésének módja: vízgőz-desztilláció

Minőségi besorolása: terápiás készítmény, BIO

Természetes összetevőinek aránya: 100%

Tartósítás: tartósítószer mentes

Legfontosabb hatóanyagai: Linalyl Acetate, Linalool, Cis- β -Ocimene, Trans- β -Ocimene, Terpinen- 4-ol

Illata: friss, gyógynövényes, virágos, édeskeserű

Elemje: Tűz és Fa

Energiája: hűvös és száraz

HASZNÁLATA

Inhalálás: csepegtessünk 2-3 csepp levendula olajat az aroma diffúzorba vagy a párásítóba

Masszázs és bőrön történő alkalmazás: keverjük 4-6 csepp levendula olajat 20 ml növényi olajba

Fürdők: az esszenciát először minden esetben keverjük össze valamilyen oldószerrel, emulgeátorral (növényi olaj, magas zsírtartalmú tejszín vagy bármelyik Pentagram® krém), és csak utána adjuk hozzá a fürdővízhez. A nagyobb hatékonyság eléréseért fürdővizünket gazdagítsuk.

Biotermal fürdőszóval. A fürdőzés ajánlott ideje 20 perc.

– az illóolaj adagolása teljes testfürdő esetén: keverjük el 3-6 csepp levendula olajat 20 ml növényi olajban, 150 ml

tejszínben vagy egy evőkanálnyi Pentagram® krémben. Az így elkészült elegyünket oszlassuk el egy kádnyi meleg vízben.

– az illóolaj adagolása lábfürdő esetén: keverjük el 2–5 csepp levendula olajat 15 ml növényi olajban, 75 ml

tejszínben vagy egy púpozott evőkanálnyi Pentagram® krémben. Egy nagyobb méretű lavórt engedjünk fel meleg

vízzel, majd keverjük el benne az elegyünket. A víznek a bokánkat is el kéne lepnie. A fürdő a talpakon található

reflexpontokon keresztül fejti ki a hatását.

Az illóolaj hígíthatatlanul is felvihető a bőrre. Gyermekeknél is teljes biztonsággal alkalmazható.

Az Energy egyéb készítményeivel kombinálva:

Regalen - nagyfokú ingerlékenység

Renol - krónikus szorongás és félelem, nagy nyomás

Relaxin - mély ellazulás, álmatlanság

Drags Immun - fájdalomcsillapító, fertőzésellenes, gyulladáscsökkentő hatás

Peralgin – premenstruációs szindróma, görcsök, nyugtató és stabilizáló hatás

Ruticelit – napozás után, napégés

Cytovital - bőrregenerálás, hegesedés megelőzése, PMS/premenstruációs tünetegyüttes

Protektin - rovarcsípések, dermatitisz

Artrin - ízületi fájdalom

Visage oil - csecsemőkori kólika - a gyermek hasát kell vele masszírozni

Almond oil - száraz, berepedezett bőr, dermatitisz, ekcéma

A levendula esszencia más illóolajokkal is kombinálható Elősegíti a többi illóolaj beszívódását a szervezetbe.

Energy esszencia (10 ml) - golyós parfüm - a golyós kupak nélkül diffúzorba, párologtatóba csepegtetve

Az esszencia kiváló minőségű, válogatott illóolajok tökéletes elegyét tartalmazza, jojobaolajba rejtve.

Energy esszencia összetétele:

YLANG-YLANG - A szent önelfogadás esszenciája – elfogadom magam, mint nőt, elfogadom magam, mint férfit. Mindenki a maga „másik felét” keresi, ám a külvilágban azt senki nem találhatja meg. Egy holisztikus ember, aki teljesnek érzi magát, nem a kapcsolataitól függ, tisztában van saját értékeivel és érzékeli az őt körülvevő kapcsolatokról visszaverődő tükörképeket. Csak egy holisztikus, teljes egészében egy egységet alkotó ember képes egészséges és harmonikus kapcsolatok kialakítására.

GERÁNIUM - Mély megnyugvást hozó illat. Megnyitja szívünket a szeretet előtt, felébreszti a bennünk rejlő nőies erőt és gyengédséget, valamint gyógyítja a nőiséghez fűződő (nőkhöz, anyákhoz) viszonyunkat.

LEVENDULA - A női archetípus ősi mélysége. A biztonságot adó, gyengéd ölelés bölcsessége. Elűzi a félelmet, a szorongást, az aggodalmat, oldja a feszültséget, nyugodt alvást biztosít és megnyugtatja a lelket.

BORSMENTA - A szabad lélegzetvétel esszenciája. Felszabadít az érzelmek súlya alól, stabilitást és felfrissülést biztosít. Könnyedséget hoz az életünkbe, és feloldja a manipulációk, valamint a béklyók ősrégi lenyomatait.

SZEGFŰSZEG - Fűszeres esszencia, amely stabilizál és segít két lábbal a földön állni. Támogatja az immunrendszert és a szervezet saját energiáit. Megerősíti az egészséges öntudatot.

CISTUS - A szuhar az egyik legősibb múltra visszatekintő, spirituális olaj. Megkönnyíti a meditálást, segíti az energiaáramlást, támogatja az immunitást. Rávezet minket a hazafelé vezető útra.

Az egyes illóolajok saját képességeik és hatásaik keretein belül hatnak testünk fizikai és szellemi egészségére. Egymással keveredve, elegyként az illóolaj elmélyül, szinergikussá válik, és sokkal szélesebb spektrumban hat. Az ENERGY parfümjében egyszerre több történet is jelen van. Ahány ember, ahány nő és férfi, annyiféle történet rejlik benne, az érzékelés és a nyitottság mértékének függvényében. A parfüm vezérfonala, amit mindnyájan egységesen érzékelünk, az a hatalmas energiahullám, amely új dolgokra sarkall, új zamatot ad az életnek, optimizmussal és a lét könnyűségével áraszt el minket, illetve megnyitja lelkünket az új lehetőségek előtt.