Termék-katalógus

II. rész

ENERGY

Az ENERGY készítményei elsősorban a szervezet energetikai és információs rendszerére hatnak. Kiegyensúlyozzák, harmonizálják az évezredek óta eredményesen alkalmazott hagyományos kínai orvoslásból (HKO) ismert meridiánokban áramló energiát, ezáltal a testre és a lélekre egyaránt kifejtik jótékony hatásukat.

A gyógynövényeket, vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket és bioinformációkat tartalmazó ENERGY termékeket a Magyarországon érvényes jogszabály az étrend-kiegészítő kategóriába sorolja. E szabályozásnak megfelelően a készítmények szedése nem helyettesíti az egyes betegségek esetén előírt orvosi kezelést. Konkrét betegségek kezelése és a megfelelő terápia megállapítása céljából forduljon orvoshoz vagy tapasztalt természetgyógyászhoz!

TARTALOM

Kik vagyunk? 2
Cégünk filozófiája 2
Mivel foglalkozunk? 2
Szolgáltatásaink 3
További információ 3
A bioinformációs terápia alapja 4
A regeneráció reverz reakciója 5

Pentagram® gyógynövény-koncentrátumok
Regalen 8–9
Korolen 10–11
Gynex 12–13
Vironal 14–15
Renol 16–17

Pentagram® gyógynövénytartalmú krémek
Protektin 20–21
Ruticelit 22–23
Cytovital 24–25
Droserin 26–27
Artrin 28–29

További gyógynövény-koncentrátumok
Stimaral 32–33
King Kong 34–35

Egyedülálló természeti források
Fytomineral 38–39
Drags Imun 40–41
Cytosan 42–43
Cytosan Inovum 44–45
Cytosan Fomentum 46–47

További étrend-kiegészítők
Vitamarin 50–51
Celitin 52–53
Probiosan 54–55
Grepofit 56–57
Skeletin 58–59
Peralgin 60–61
Flavocel 62–63
B!Omultivitamin 64–65
Imunosan 66–67
Geriatrim 68–69

Zöld élelmiszerek
Chlorella 72–73
Barley 74–75
Spirulina Barley 76–77

Fürdők
Biotermal 80–81
Balneol 82–83

Különleges, antiszeptikus készítmények
Audiron 86–87
Spiron 88–89

Kozmetika
Caralotion 92–93
Cytovital renove 94–95
Cytovital arctisztító tej, Cytovital hidratáló arctonik 96–97

Fogkrémek
Balsamio 101
Silix 102
Diamant 103

Függelék
Táblázat az Energy termékek használatához 104–107
Készítmények Pentagramja® 108
A kéz reflexzónái 110
A láb reflexzónái 111
Pentagram® rózsa 112

Egyedülálló
természeti források

Az egyedülálló természeti forrásokból készült készítmények közé három – belsőleg és külsőleg egyaránt alkalmazható – termék tartozik.

A **Fytomineral** az USA-beli Utah államból származó, több mint 60-féle ásványi anyagot és nyomelemet könnyen felszívódó formában tartalmazó, folyékony készítmény. Mivel a legtöbb krónikus egészségügyi probléma együtt jár az ásványi anyagok és nyomelemek hiányával, a Fytomineral e tekintetben az egyik legértékesebb forrás.

A **Drags Imun** alapanyaga a dél-amerikai Amazónia területén élő, gyógyító erejű fa nyers gyantája, amely a helyi őslakosság évszázados népi gyógyászatának elválaszthatatlan része.

A **Cytosan** egyedülállósága az oroszországi Primorszkból (szentpétervári körzet) származó alapanyag magas humáttartalmában rejlik. Mélyreható méregtelenítő hatásának köszönhetően széles körben felhasználható.

Fytomineral

Kiemelt hatásterületek

Egyensúly, anyagcsere, méregtelenítés, immunrendszer, fáradtság

Alkalmazása

- könnyen felszívódó, létfontosságú ásványi anyagokkal és nyomelemekkel látja el a szervezetet, növeli a vitaminok és ásványi anyagok hasznosulását;
- hozzájárul az állandó belső környezet (homeosztázis) és a bioenergetikai egyensúly fenntartásához; gátolja a sejtkárosító hatású szabad gyökök működését, valamint a sejtek idő előtti öregedését;
- támogatja a szervezetben zajló méregtelenítő folyamatokat (elsősorban a nehézfémeket távolítja el), valamint erősíti az immunrendszert;
- hozzájárul a hormonrendszer szabályozó tevékenységéhez (hormonzavar, premenstruációs szindróma – PMS, változókor);
- támogatja az enzimek képződését és működését;
- enyhíti a cukorbetegséggel és az elégtelen pajzsmirigyműködéssel együtt járó panaszokat;
- előnyös az alkalmazása energiahiány, krónikus fáradtság szindróma (CFS), kimerültség, esetleg lábadozás (sérülés, műtét, életfordulatok után) esetén;
- kiegészítő készítményként kiválóan alkalmazható hasnyálmirigy-, máj-, bél- és veseproblémáknál;
- jótékonyan hat a bőrre (ekcéma, bőrkiütések), regenerálja a csontokat, a fogakat, a hajat és a körmöket;
- használatával megelőzhető a csontritkulás, illetve lassítja a folyamat előrehaladását;
- támogatja a vérképzést;
- szoptatás időszakában segít kielégíteni a megnövekedett ásványi anyag szükségletet;
- kiegészítő szerként hatékony lehet daganatos betegségek kezelésekor.

Energetikai pályák

A **Fytomineral** elsősorban **a hármas melegítő**, **a lép-hasnyálmirigy**, **a gyomor**, **az epehólyag**, **a húgyhólyag**, **valamint a befogadó és a kormányzó vezeték** energetikai pályáját harmonizálja.

Mik azok a kolloid ásványok?

A talajban levő mikroorganizmusok az ásványi anyagok szervetlen alkotóelemeit a növények számára felhasználható formájúvá alakítják át. Gyökérrendszerük segítségével a növények felszívják ezeket az ásványi anyagokat és nyomelemeket, majd a fotoszintézis során szerves kolloid forma keletkezik belőlük. A kolloid ásványi anyagokat a növény ultra-kicsiny részecskéi hozzák létre. Az emberi szervezet az így létrejött ásványi anyagok és mikroelemek 98%-át képes hasznosítani. A kolloid ásványokat a megkövesedett növényi szedimentumból nyerik ki.

Összetétele

Ásványi anyagok és nyomelemek (mennyiségük szerint csökkenő sorrendben)

Magnézium Mg, alumínium Al, kálium K, kalcium Ca, vas Fe, kén S, nátrium Na, szilícium Si, klór Cl, foszfor P, mangán Mn, lítium Li, prazeodímium Pr, neodímium Nd, cink Zn, tellúr Te, wolfram W, tórium Th, cérium Ce, stroncium Sr, réz Cu, rubidium Rb, nikkel Ni, gallium Ga, molibdén Mo, hafnium Hf, európium Eu, terbium Tb, kobalt Co, nióbium Nb, irídium Ir, diszprózium Dy, szkandium Sc, cirkónium Zr, szamárium Sm, erbium Er, króm Cr, bór B, bizmut Bi, palládium Pl, ródium Rh, lantán La, germánium Ge, vanádium V, cézium Cs, platina Pt, ruténium Ru, gadolínium Gd, tallium Tl, indium In, bárium Ba, ozmium Os, rénium Re, holmium Ho, itterbium Yb, antimon Sb, arany Au, szelén Se, ittrium Y, ezüst Ag, lutécium Lu, berillium Be, titán Ti.

Javaslat a Fytomineral felhasználására

- **Ásványvíz vagy más néven ionos ital:** 40 csepp Fytomineral 1 liter szénsavmentes vízbe csepegtetve.
- **Növények táplálása:** 4 csepp Fytomineral 1 liter vízbe (az egészséges növekedés elősegítésére).
- **A haj, a fejbőr, a körmök és a bőr regenerálása:** mosás után bele kell dörzsölni a hajba, a körömbe, a bőrbe (javítja a minőséget, rugalmasságot és táplál).
- **Háziállatok gondozása:** 2 csepp az állat friss ivóvizébe.

Adagolása

Felnőtteknek: napi 1 alkalommal legfeljebb 6 ml (kb. 30 csepp), egy pohár vízben.
Gyermekeknek 3–12 éves kor között: naponta 1 alkalommal max. 3 ml (kb. 15 csepp), egy pohár vízben.
Hároméves kor alatt alkalmazása nem ajánlott!

Drags Imun

Kiemelt hatásterületek

Vér, csontvelő, immunrendszer, lép, daganatos megbetegedések

Alkalmazása

- bizonyítottan erős baktérium- és vírusellenes, valamint antioxidáns hatása van;
- hatékony segítséget nyújt az influenza A és B vírusa, az endovírusok, a retrovírusok és a parainfluenza vírusai által okozott légúti megbetegedések kiegészítő kezelésében, csillapítja a lázat;
- előnyös hatású májgyulladásban (hepatitis A és B), fertőző mononucleosisban, valamint herpesz vírusok ellen;
- vérzéscsillapító, összehúzó hatású, alkalmas mindenfajta felületi seb kezelésére, és enyhülést hoz az aranyeres panaszokra;
- kiválóan használható a fogágy elfajulása (paradontosis), ínyvérzés, erőteljes fogszuvasodás (kariesz) esetén, továbbá foghúzás után;
- ösztönzi a hámképződést, felgyorsítja a sebek, szövetek, afták és a bőr gyógyulását, gátolja a hegesedést;
- kiegészítő készítményként alkalmazható gyomorfekély és más emésztőrendszeri betegségek kezelésében;
- tisztítja a beleket, hasznos a hasmenéssel járó betegségekben (E. coli, Enterobacter, szalmonella fertőzés), mérsékli a puffadást, csillapítja a gyulladásos megbetegedésekkel (Crohn-betegség, fekélyes vastagbélgyulladás) járó panaszokat;
- támogatja a lép, a hasnyálmirigy és a pajzsmirigy működését, fokozza a szervezet ellenálló-képességét;
- tisztítja a vért, valamint előnyösen befolyásolja a vérsejtek képződését és regenerálódását vérszegénységben és leukémiában;
- védi a központi idegrendszert, segíthet sclerosis multiplexben (SM) és Parkinson-kórban szenvedő betegeknek;
- stresszellenes, erősítő (tonizáló) hatású, pótolja a szervezet energiáit fáradtság és kimerültség esetén, fokozza a nemi vágyat (afrodiziákum).

Energetikai pályák

A **Drags Imun** elsősorban **a lép-hasnyálmirigy**, **a gyomor**, **a hármas melegítő**, **a vékonybél és a vastagbél** energetikai pályáját harmonizálja.

Gyógyító erejű gyanta Amazóniából

A Croton spp. Közép- és Dél-Amerika esőerdeiben honos fafajta. Az őshonos lakosság a fa rubinszínű nedvét már évszázadok óta hasznosítja a gyógyászatban. A fa gyantája vízben oldódik, és jelentős mennyiségű szekunder metabolitot tartalmaz (több mint 90% szárazanyag). A legfontosabbak közé a taspin, a proantocianidinek, a dimetil-cedrusin és a katechinek tartoznak. Habosodása a természetes szaponinok jelenlétének következménye.
Az úgynevezett „sárkányvér" sebgyógyító hatásait számos egészségi probléma esetén kiaknázhatjuk. A Drags Imunnak – elsősegélynyújtásra alkalmas szerként – mindenki számára azonnal elérhetőnek kellene lennie.

Összetétele

A dél-amerikai Croton lechleri fából származó, 100%-ban természetes gyanta, tartósítószer nélkül.

Adagolása

A Drags Imun belsőleg és külsőleg egyaránt alkalmazható.

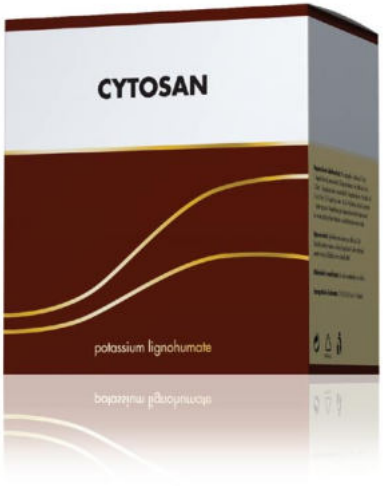
Belső alkalmazása:
Naponta 1–3 alkalommal legfeljebb 10 csepp, egy pohár vízben feloldva, étkezés után.
Akut problémáknál: napi 3x7 csepp.
Krónikus problémák esetén: naponta 3x3 csepp.
A test méregtelenítésének elősegítésére növelni szükséges a bevitt folyadékmennyiséget!

Külső alkalmazása:
Öblögető szerként: 3–5 csepp egy pohár vízben.
Fogágybetegség esetén adagolja a fogkefére.
Külső sérülés kezelésére csepegtesse közvetlenül a bőrére.

Használat előtt enyhén felrázandó, az esetleg észlelt lerakódások nem károsak és nem csökkentik a készítmény hatékonyságát.

Figyelem!
A Drags Imun használata ellenjavallt immunválasz-csökkentő (immunszuppresszív) gyógyszerek szedése idején.
Terhes és szoptató kismamák számára nem ajánlott.

Cytosan



Kiemelt hatásterületek

Méregtelenítés, belek, máj, mozgásszervek, daganatok, energia

Alkalmazása

- jótékony hatású baktérium- és vírusfertőzés esetén (herpesz vírus, Cytomegalo vírus, Helicobacter pylori baktérium stb.), ösztönzi az immunrendszer működését, gyulladásellenes, méregtelenítő, vértisztító hatású;
- kiválóan alkalmazható a szájüreg, a garat, a gyomor, a vékony- és a vastagbél nyálkahártyáinak gyulladásakor (Crohn-betegség, fekélyes vastagbélgyulladás), valamint gyomor- és nyombélfekélyben;
- csillapítja a hátfájást, a reumás panaszokat, valamint az ízületek megbetegedése (arthrosis, arthritis) okozta fájdalmat;
- hatékony a herpesz, az ekcéma, az akne és más kiütések kezelésében;
- hozzájárul a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséhez;
- előnyös hatású hormonproblémák, rendszertelen menstruáció és klimax esetén;
- alkalmazásával megelőzhető a csontritkulás, illetve mérsékli a folyamat előrehaladását;
- jótékonyan hat krónikus fáradtság szindrómában (CFS), energiával tölt fel;
- regenerálja a fertőző májbetegségek (májgyulladás, mononucleosis) és méreganyagok (májzsugorodás) miatt károsodott mája;
- hasznos kiegészítője az onkológiai betegségek orvosi kezelésének és a radioterápiának, hozzájárul a visszaesés megelőzéséhez;
- enyhíti a cukorbetegséggel együtt járó egészségi problémákat;
- jól használható fogágygyulladás (parodontitis) és fogszuvasodás (kariesz) megelőzésére és kiegészítő kezelésére;
- segít eltávolítani a szervezetből a gombákat (pl. Candida albicans);
- védelmet nyújt a szabad gyökökkel, a nehéz fémekkel, a méreganyagokkal és a környezetünkből származó más toxinokkal szemben, és lassítja a sejtek öregedését.

Energetikai pályák

A **Cytosan** elsősorban **a vastagbél**, **a vékonybél**, **a gyomor**, **a máj**, **az epehólyag**, **a lép-hasnyálmirigy és a kormányzó vezeték** energetikai pályáját harmonizálja.

A Cytosan további alkalmazhatósági területei:

Intenzív bőrmaszk: kis mennyiségű vízben oldja fel egy kapszula tartalmát, ily módon intenzív regeneráló bőrpakolást készíthet, amelyet arcára és dekoltázsára kenhet. Miután a maszk teljesen megszáradt, mossa le vízzel. A pakolás hatásfokát azzal is növelheti, hogy kevés bioinformációs krémet is ad hozzá. A Cytosanból készített sűrű masszát minden olyan területen felhasználhatja, ahol valamilyen bőrkárosodás lépett fel (égési sérülés, horzsolás, káros anyaggal való érintkezés). Megjegyzés: a fent említett felhasználási módra a **Cytosan fomentum** is alkalmas.

Növények tápszere: amennyiben egy kapszula Cytosant feloldunk néhány liter vízben, növényeink is élvezhetik a humátok jótékony hatását. Rendszeres Cytosanos locsolással nem csak az általunk termesztett növények terméshozamát növelhetjük, hanem a termés minőségét is javíthatjuk, és erősíthetjük növényeink ellenálló-képességét a gombákkal szemben.

Állatoknak: a Cytosan olyan készítmény, amelyet nyugodtan adhat házi kedvencének is. Használatával természetes módon előzhetjük meg a tenyésztett állatok betegségeit, növelhetjük vitalitásukat.

Egyedülálló regeneráló pakolás: Egy Cytosan kapszula tartalmát keverje össze néhány ml Fytominerallal, és tegyen hozzá kb. 3 csepp Drags imunt. Így sűrű krémet kap, amelyet teste bármelyik részére felkenhet a mozgásszervek regenerálása (arthrosis, arthritis, végtagduzzanatok, sérülések esetén), fájdalomcsillapítás (ízületek, fogak, fej), illetve bőrtisztítás és -táplálás céljából.

Ellenjavallat: citosztatikus szerek (kemoterápia) alkalmazásával egy időben ne szedjünk Cytosant!

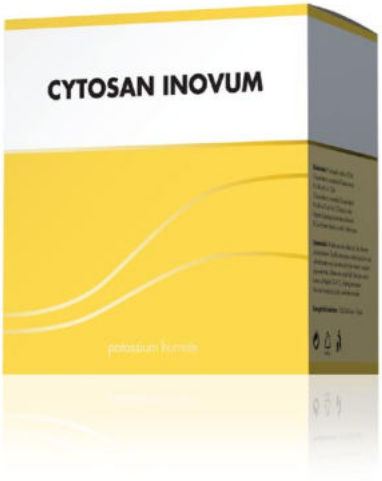
Összetétele

Aktív anyagok	Egyéb anyagok
kálium-humát	zselatin
szilimarin	
borostyánkősav	

Adagolása

Felnőtteknek és 12 évesnél idősebb gyermekeknek: napi 1–2 kapszula; a gyors aktiválás érdekében napi 3 kapszula is szedhető.
Gyermekeknek 6–12 éves kor között: naponta 1 kapszula.
Gyermekek 3–6 éves kor között: napi ½ kapszula, meleg, mézes teában feloldva.
Állapotos és szoptató nőknek nem ajánlott.

Cytosan Inovum



Kiemelt hatásterületek

Méregtelenítés, belek, gyulladások, daganatok, regeneráció

Alkalmazása

- mélyrehatóan méregteleníti a szervezetet, tisztítja a vért és az emésztőrendszert;
- visszaszorítja a vírusos, bakteriális és gombás fertőzéseket (herpesz és cytomegalo vírus, Helicobacter pylori, Candida albicans stb.);
- kiválóan használható a szájüreg, a garat, a gyomor, valamint a vékony- és a vastagbél nyálkahártyáinak gyulladásos problémái esetén (Crohn-betegség, colitis ulcerosa, valamint hasmenéssel járó betegségek);
- segítséget nyújt gyomor- és nyombélfekélyben;
- csillapítja a gyomorégést, és csökkenti a gyomor savtartalmát;
- jótékonyan hat akut mérgezések, valamint krónikus toxinterhelés esetén;
- védi a sejteket a nehézfémek és a méreganyagok (toxinok) hatásaival szemben (vegyi anyagok, szmog, por, füst, hosszan tartó gyógyszer- és hormonszedés), és segít a regenerációban, megóvja az úszósportot űzők szervezetét a klór káros hatásaitól;
- hozzájárul a máj regenerációjához már leküzdött vagy éppen zajló fertőzésben (májgyulladás, mononucleosis), és védi a májsejteket a méreganyagoktól;
- segít eltávolítani az ízületekben lerakódott salakanyagokat, ezért egyaránt jótékony hatású kopásos és gyulladásos ízületi betegségekben (arthrosis, arthritis), valamint gerincfájdalomra;
- előnyösen hat a bőrre, segíthet bőrbetegségekben (herpesz, ekcéma, kiütések, akne, viszkető bőrfertőzések);
- hozzájárul a csontritkulás megelőzéséhez;
- kiváló kiegészítő készítmény lehet daganatos betegségek kezelésében, valamint sugárterápia alkalmazásakor (a visszaesés megelőzésére);
- jótékony hatású fogágy-betegségben és fogszuvasodásra;
- elősegíti a fáradtság és az energiahiány leküzdését.

Energetikai pályák

A Cytosan Inovum elsősorban **a vastagbél, a vékonybél, a gyomor, a máj, az epehólyag, a lép-hasnyálmirigy és a hármas melegítő** energetikai pályáját harmonizálja.

A belek méregtelenítése igen fontos

A táplálékból származó salakanyagok, valamint a táplálék feldolgozása során keletkezett anyagcsere-végtermékek nem kis károkat okozhatnak a szervezetben, ha nem választódnak ki, vagy ha túlságosan sokáig maradnak a testben. A kiválasztó szervek (a máj, a vese) és elsősorban a belek megfelelő működése nélkül az emberi szervezetet valósággal elárasztják a toxinok. Az autointoxikáció rendszerint minden olyan betegséget kísérő tünet, amelynek első ránézésre semmi köze a belek állapotához – a fáradtságtól egészen a rákos betegségekig. A szervezet működését terhelik még a külső környezetből (víz és levegő) származó méreganyagok, az élelmiszerekben található adalékanyagok, tartósítószerek, a gyógyszerek, valamint az étrend-kiegészítőkben és gyógyszerekben fellelhető további felesleges vegyi anyagok. Ha ezek a salakanyagok nem kerülnek ki a szervezetből, felhalmozódnak benne, és egészségi problémákat okoznak. Ilyenek lehetnek többek között: akne, narancsbőr, reumás panaszok, érelmeszesedés, epekő, vesekő, szürke hályog, daganatos megbetegedések. A toxinok az agyban is lerakódhatnak, ami hangulat- és viselkedésváltozáshoz vezethet.

Vitathatatlan, hogy az emésztőrendszer és így az egész test rendszeres tisztítása és méregtelenítése mindenki számára több mint szükséges – még azoknál is, akik igyekeznek valóban egészségesen élni.

Összetétele

Aktív anyagok	Egyéb anyagok
ligno-humát	zselatin
kálium-humát	
zöld tea	
szilimarin	
borostyánkősav	

Adagolása

Felnőtteknek és 12 évnél idősebb gyermekeknek: naponta 1–2 kapszula (maximum 3).
6–12 év közötti gyermekeknek: naponta 1 kapszula (maximum 2).
3–6 év közötti gyermekeknek: naponta 1/2 kapszula.
Figyelem!
Bármilyen gyógyszer vagy egyéb étrend-kiegészítő szedése esetén ügyeljünk rá, hogy azokat ne a Cytosan Inovummal egy időben vegyük be. Gyógyszerek vagy más táplálékkiegészítők, illetve a Cytosan Inovum bevétele között legalább egy órának kell eltelnie.
Állapotos és szoptató nőknek nem ajánlott.

Cytosan Fomentum

Kiemelt hatásterületek

Gyulladás, fájdalom, mozgásszervek, bőr

Alkalmazása

- jótékonyan hat bakteriális, vírusos, valamint gombás fertőzések esetén;
- fájdalomcsillapító hatású;
- méregteleníti a szervezetet;
- a bőrön át segít megszüntetni a belső szervek gyulladásait;
- segíti a szövetek vérellátását, megszünteti a fáradtságot, és megkönnyebbülést hoz a túlerőltetett izmoknak;
- jótékonyan hat a mozgásszervek állapotára, segít ízületi problémák, gyulladások, fájdalom és gerincfájdalom esetén;
- véd az UV sugárzás és a szabad gyökök ellen, lassítja a sejtek öregedésének folyamatát;
- jótékonyan hat a bőrre, és jól alkalmazható bőrbetegségek (herpesz, ekcéma, kiütések, akne, viszkető bőrfertőzések) kezelésében;
- segíthet túl erős és rendszertelen menstruáció esetén;
- alkalmazható daganatos megbetegedések kiegészítő kezelésére, valamint a sugárterápia alkalmazásakor fellépő mellékhatások enyhítésére;
- stabilizálja a szervezet egészének működését;
- előnyösen hat a stresszel szemben, és hozzájárul a lelki-érzelmi egyensúly helyreállításához.

Energetikai pályák

A Cytosan Fomentum a bőrön található valamennyi reflexzónát stimulálja, ezért jótékonyan hat minden energetikai pályára.

A bőr mint méregtelenítő szerv és tükör

A bőr kb. 2 négyzetméternyi kiterjedésű, szabályos testrész, amelyben rengeteg vér áramlik, és számos idegvégződés található rajta. Az érzékelés mellett a bőr második legfontosabb feladata az anyagcsere. Bizonyos anyagok a bőrön keresztül könnyedén bejutnak a keringésbe, és ott természetük szerint semleges, pozitív vagy negatív hatást fejtenek ki. Másfelől testünk sok salakanyagot a bőrön keresztül választ ki, a bőr és a nyálkahártyák által termelt verejtékkel, faggyúval és váladékokkal együtt. A belső környezet „elszennyeződését” ezért könnyedén megítélhetjük a bőr állapota, valamint a testszag alapján. Ha a test többi méregtelenítő szerve elégtelenül működik, vagy túl nagy terhelésnek van kitéve, akkor romlik a bőr és a nyálkahártyák állapota, a salakanyagok ugyanis ilyenkor a bőrön át kezdenek nagymértékben kiválasztódni. A fekélyek, az akne, a kellemetlen szagú izzadtság vagy akár a rossz lehelet azt tükrözik, milyen állapotban lehetnek testünk egyéb szervei, amelyeket kívülről nem látunk. Amilyen a külsőnk, olyan a belsőnk... A bőr visszatükrözi a szervezet egészségügyi állapotát.

Összetétele

Aktív anyagok

ligno-humát
kálium-humát
szilimarin
borostyánkősav

Adagolása

Oldjunk fel 1 teáskanálnyi Cytosan fomentumot megfelelő mennyiségű vízben úgy, hogy sűrű masszát kapjunk. Ezt kenjük fel a sérült területre, és hagyjuk hatni. Végül vízzel alaposan mossuk le. Ülőfürdőhöz is használhatjuk, ilyenkor 38 Celsius-fokos meleg vízbe tegyük a készítményt.
Figyelem! Belsőleg nem alkalmazható!

További
étrend-kiegészítők

Az ENERGY étrend-kiegészítőinek kínálati palettája rendkívül sokszínű, és a klubtagok igényei alapján folyamatosan bővül. Ezek a készítmények a hatékony természetes anyagok egyedülálló kombinációjának köszönhetően tűnnek ki a piac hasonló termékei közül. A folyadék formájú gyógynövény-koncentrátumok és a **Flavocel** kivételével, amelynek tablettáját el is lehet szopogatni, a legtöbb termék zselatin kapszula formájában kapható, ami megkönnyíti fogyasztásukat.

A készítmények hatásai lefedik az egészségmegőrzés legfontosabb területeit (emésztőrendszer, szív, érrendszer, agy, ízületek, allergia), és felhasználhatók regenerációra mind heveny megbetegedésekben (**Grepofit**, **Probiosan**, **Peralgin**, **Flavocel**, **Imunosan**), mind pedig a krónikus jellegű, úgynevezett civilizációs betegségekben (**Vitamarin**, **Probiosan**, **Skeletin**, **B!Omultivitamin**, **Geriatrim**). Több készítmény is javítja az agyműködést (**Vitamarin**, **Celitin**), mások pedig kiveszik a részüket az immunrendszer hosszan tartó támogatásából (**Grepofit**, **Probiosan**, **Vitamarin**, **Flavocel**, **Peralgin**, **B!Omultivitamin**, **Imunosan**).

Vitamarin

Kiemelt hatásterületek

Szív, érrendszer, gyulladások, immunrendszer, daganatmegelőzés, terhesség, lelki problémák

Alkalmazása

- jól alkalmazható a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében és kiegészítő kezelésében (infarktus, szélütés – sztrók, ritmuszavar, érelmeszesedés), hozzájárul a vérnyomás normalizálásához;
- segít gyulladásos és autoimmun betegségek tüneteinek enyhítésében (reumatoid arthritis, Crohn-betegség, fekélyes vastagbélgyulladás, asztma, herpesz); támogatja az immunrendszert,
- előnyösen hat a zsíranyagcserére, alkalmas a vér koleszterin- és trigliceridszintjének csökkentésére;
- jótékonyan befolyásolja az agytevékenységet, javítja az emlékező- és a koncentrálóképességet;
- segíthet szorongásban és depresszióban, skizofrénia, bipoláris betegségek, személyiségzavar, hiperaktivitás (ADHD), Parkinson-kór és szenilitás esetén;
- támogatja a szem ideghártyájának (retina) működését;
- előnyös a csontok, a fogak, a körmök és a haj minősége szempontjából;
- segíthet a mellrák, a vastagbélrák, a prosztatarák és a tüdőrák megelőzésében, illetve kiegészítő kezelésében;
- tervezett terhesség esetében különösen előnyös a használata, mert felkészíti a szervezetet a másállapotra;
- jótékonyan hat a magzat fejlődésére, a koraszülés veszélye esetén segíti a terhesség zavartalan lefolyását;
- javítja a cukorbetegek szervezetének állapotát;
- javítja a vérellátást, óvja és szépíti a bőrt;
- csillapítja a menstruációs görcsöket, valamint a premenstruációs szindrómával (PMS) járó panaszokat;
- növekedésben lévő gyermekeknek és idős embereknek kiváltképpen javasolt a használata.

Energetikai pályák

A **Vitamarin** elsősorban **a máj**, **a lép-hasnyálmirigy**, **a vastagbél és a húgyhólyag** energetikai pályáját harmonizálja.

EPA és DHA – még több telítetlen zsírsav – étrendünk nélkülözhetetlen elemei

A halolaj elsősorban az ómega-3 telítetlen zsírsavak, a jód, valamint az A- és a D-vitamin fontos természetes forrása. Egyes telítetlen zsírsavak, mint pl. az EPA és a DHA, kizárólag a halolajban vannak jelen, és rendkívül fontos szerepet játszanak a szervezet létfontosságú folyamataiban. Enzimes átalakításuk során jönnek létre az E1 és E3 csoportba tartozó prosztaglandinok, amelyek bizonyítottan gyulladásgátló, trombózis- és daganatellenes hatásúak. A EPA és a DHA zsírsavakat ideális esetben az emberi szervezet maga állítja elő alfa-linolénsavból, amely megtalálható a leveles zöldségekben, a lenmagban és a dióban, de közvetlenül a halakból vagy a tenger más gyümölcseiből is bekerülhet az emberi testbe. Étrendünkben azonban rendszerint a szükségesnél kevesebb ilyenfajta táplálék szerepel, nem fogyasztunk elegendő halkészítményt, ezért az említett zsírsavakból szervezetünk általában hiányt szenved.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
Halolaj az Engraulis japonicus tengeri halból	500 mg
DHA (dokoza-hexaénsav)	18,9%
EPA (eikoza-pentaénsav)	11,2%
OA (olajsav)	11,6%
A-vitamin (retinol)	0,5 g
D_3-vitamin (kolekalciferol)	0,4 mcg
Jód	5 mcg
E-vitamin (tokoferol)	2,5 mg
Zselatin, glicerin, víz	

Adagolása

Napi 1–3x1 kapszula.

Celitin

Kiemelt hatásterületek

Agy, idegek, vérkeringés, koleszterin, stressz

Alkalmazása

- javítja az agy vér- és oxigénellátását, ezáltal az agy működését – az emlékező- és a koncentrálóképességet, a figyelem és a tanulás képességét;
- óvja és táplálja az idegrostok hüvelyét;
- segít megelőzni a fáradtságot és a kimerültséget, fokozza a szervezet stresszel szembeni ellenálló-képességét, valamint jótékonyan hat szorongásban és depresszióban;
- hasznos készítmény a Parkinson-kór, az Alzheimer-kór, a szenilitás, az időskori elbutulás (dementia) és az emlékezetzavar kiegészítő kezelésekor;
- hatékony migrénes fejfájásnál;
- javítja az alvás minőségét;
- segíti a vérellátást, jótékonyan hat a szívre és a vérkeringésre;
- gátolja a véralvadást, segítségével megelőzhető az érelmeszesedés, a trombózis, az infarktus és a szélütés (sztrók), szabályozza a vérnyomást;
- szabályozza a vér koleszterinszintjét, pozitívan befolyásolja a zsíranyagcserét;
- jótékonyan befolyásolja a körmök és a haj állapotát, gátolja a hajhullást és a korpásodást;
- javítja a bőr és a nyálkahártyák állapotát;
- előnyös a szedése hallás- és látászavarban, valamint egyensúlyzavarban;
- jól alkalmazható epekő kialakulásának megelőzésére és kezelésére, valamint májbetegségek kiegészítő kezelésére (beleértve a máj elzsírosodását is);
- segíthet asztma esetén;
- remek kiegészítő készítmény ízületi problémáknál.

Energetikai pályák

A **Celitin** elsősorban a **szív**, **a szívburok**, **a hármas melegítő**, **a máj és a vastagbél** energetikai pályáját harmonizálja.

Az agynak oxigénre van szüksége

Az emberi szervezet irányító szerve, az agy testünk összsúlyának mindössze 2%-a. Megközelítőleg 10 milliárd agysejt fogadja, dolgozza fel és küldi tovább az információkat. Szüntelenül, éjjel-nappal, tudatosan és a tudatosság alatti szinten. Valamennyi funkciójának ellátásához az agynak folyamatosan oxigéndús vérre van szüksége. Tápanyagok és oxigén nélkül az idegsejtek gyorsan elhalnak. A vérnek az agyba való áramlása vagy szívmegállás, vagy légzésleállás következtében szakadhat meg, de előfordulhat az is, hogy érelmeszesedés vagy a túl sűrű vér miatt eltömődnek az agyi kis erek.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
lecitin	1000 mg
Ginkgo biloba (kivonat)	40 mg
szója és hidrogénezett olaj, méhviasz	

Adagolása

Naponta 1 kapszula, inkább reggel, étkezés után.

Probiosan

Kiemelt hatásterületek

Immunrendszer, belek, bőr

Alkalmazása

- méregteleníti a szervezetet, támogatja az immunrendszert, csökkenti a koleszterinszintet;
- aminosavakkal, vitaminokkal, ásványi anyagokkal és nyomelemekkel látja el a szervezetet, kiválóan alkalmazható diétához, vegetáriánus étrend mellett, a növekedés ideje alatt, fokozott testi és lelki terheléskor;
- normalizálja a belső környezet pH-ját, így megakadályozza a nem kívánt mikroorganizmusok növekedését;
- regenerálja a bél mikroflóráját (antibiotikummal vagy szteroiddal való kezelés után, gyomor-bélrendszeri fertőzések, hasmenéses állapotok esetén, valamint fogamzásgátló használatakor);
- javítja a bélmozgást (perisztaltikát), elősegíti a rendszeres ürítést;
- segítséget nyújt fogyókúra, utazás, radioterápia vagy kemoterápia következtében fellépő bélproblémák esetében (hasmenés, szorulás, felfúvódás), megszünteti a kellemetlen szájszagot;
- kiválóan alkalmazható súlyos gyulladásos bélbetegségek kiegészítő kezelésekor;
- szedése hozzájárul a bélrák, a végbélrák, a prosztatarák és a húgyhólyagrák megelőzéséhez;
- segít fenntartani a hüvely természetes mikroflóráját, így megelőzheti a folyást;
- előnyös hatású élelmiszer-allergiában szenvedőknél;
- szépíti a bőrt, segítséget nyújt allergiás kiütések, ekcéma és akne esetén;
- támogatja a terhesség normális lefolyását, valamint a magzat fejlődését.

Energetikai pályák

A **Probiosan** elsősorban **a vastagbél**, **a vékonybél**, **a húgyhólyag**, **a máj és az epehólyag** energetikai pályáját harmonizálja.

Mi a bél-diszbiózis?

Az emberek többségénél többé-kevésbé károsodott a bél mikroflórája – akár a szennyezett környezet vagy egyes gyógyszerek (antibiotikumok, kemoterápia, kortikoszteroidok, hormonális fogamzásgátlók stb.) szedése miatt, akár a stressz, a hajszoltság, az egészségtelen életmód (alkohol, dohányzás, kevés pihenés, valamint túl sok cukor és állati fehérje fogyasztása) következtében. Ilyen körülmények között a bél természetes mikroflórájában meglévő vagy káros hatású, patogén mikroorganizmusok (leggyakrabban az Escherichia coli és különböző gombák) elváltozásokat okozhatnak, valamint méreganyagokat termelhetnek a belekben. Ezt az állapotot nevezzük bél-diszbiózisnak.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
Chlorella pyreniodosa	250 mg
inulin	40 mg
probiotikus komplexum	10 mg
(Lactobacillus acidophilus és Enterococcus faecium 1:1 arányban)	
zselatin	

Adagolása

Naponta 1–3x1 kapszula.

Grepofit

Kiemelt hatásterületek

Fertőzés, immunrendszer, baktériumok, vírusok, gombák, belek, erek

Alkalmazása

- erősíti a szervezet ellenálló-képességét, és méregteleníti a testet;
- több vírus, baktérium és gomba ellen is hatékony, leginkább a fertőzés akut fázisában tudja kifejteni hatását, aktiválja az immunrendszert, és lerövidíti a betegség lefolyását;
- hathatós segítséget nyújt légúti megbetegedések esetében – nátha, felső légúti hurut, influenza, torokgyulladás, orrgarat-gyulladás, köhögés, horkolás, arcüreg- és homloküreg-gyulladás, mandula- és középfülgyulladás;
- hatékony az aftával, a herpesszel és a szájzug kirepedezésével szemben;
- csillapítja az ínyvérzést, enyhíti a kellemetlen szájszagot és a gyomorégést;
- jelentős segítséget nyújt gyomornyálkahártya-gyulladás, gyomor- és nyombélfekély esetén, pusztítja a Helicobacter pylori baktériumot;
- kiválóan alkalmazható bélfertőzések, hasmenés és felfújódás esetén;
- felveszi a harcot a bélparazitákkal;
- rendkívül hatékony urológiai fertőzésekben (húgyhólyag, húgyutak, prosztata) és nőgyógyászati fertőzésekben (gyulladás, folyás, gombás fertőzés);
- jótékonyan befolyásolja a nehezen gyógyuló sebek és fekélyek állapotát;
- gátolja a gombák szaporodását a test belsejében és a bőrön egyaránt;
- óvja az érrendszert, kiegészítő készítményként jól használható érgyulladás, aranyér, visszértágulat és lábszárfekély esetén;
- javítja az érfal minőségét, megakadályozza a kisebb erek töredezését.

Energetikai pályák

A **Grepofit** elsősorban **a tüdő**, **a máj**, **a lép-hasnyálmirigy**, **a vastagbél**, **a szívburok és a hármas melegítő** energetikai pályáját harmonizálja.

A grépfrút kivételes ereje

Laboratóriumi kísérletek bebizonyították, hogy a grépfrútmag és a grépfrút fehér gyümölcshúsa rendkívül gazdag C-vitaminban, inozitolban (B_9-vitamin), káliumban, vasban, kalciumban, és megtalálható benne sok fontos bioflavonoid is (kvercetin, heszperidin, rutin, apigenin, kamferol és naringenin). A hatékony anyagok ezen együttesének rendkívül erős mikrobaellenes tulajdonsága van. Meggátolja számos baktérium, vírus és gomba növekedését, valamint parazitaellenes hatású egysejtűeknél és többsejtű organizmusoknál egyaránt.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
grépfrút (magkivonat)	250 mg
Echinacea purpurea	30 mg
szudáni hibiszkusz	20 mg
orvosi zsálya	6 mg
lecitin, szójaolaj, méhviasz	

Adagolása

Naponta 1–3 kapszula, étkezés után. A Grepofitot akut fertőzés esetén nagyobb adagokban is érdemes szedni. Ilyenkor akár óránként (de egy nap alatt legfeljebb 6 kapszula) is bevehető.

Figyelem!

Állapotos és szoptató nők alkalmazását beszéljék meg az orvosukkal. A terhesség első harmadában (az első trimeszterben) szedése nem ajánlott!

Skeletin

Kiemelt hatásterületek

Csontok, ízületek, körmök, haj, bőr

Alkalmazása

- segíti a kötőszövetek táplálását és regenerációját (izmok, porcok, csontok, fogak);
- segít az ízületi betegségek kiegészítő kezelésében (arthrosis, arthritis, reuma, köszvény);
- támogatja a csontszövet megújulását, valamint ásványianyag-ellátását;
- gyermekeknél és serdülőknél hozzájárul a csontozat megfelelő fejlődéséhez;
- csillapítja a gyermekek növekedési fájdalmát;
- gyulladásellenes hatású;
- segítségével megelőzhető a csontritkulás, hozzájárul a betegség kiegészítő kezeléséhez, valamint enyhíti a változókorral együtt járó problémákat;
- szedésével megelőzhető a fogszuvasodás;
- javítja a haj és a körmök minőségét;
- fokozza a bőr rugalmasságát, segít megelőzni a ráncok kialakulását;
- támogatja a veseműködést, enyhe vizelethajtó hatású;
- ajánlott mindazoknak, akik sportolás vagy munka miatt túlterhelik ízületeiket és gerincüket.

Energetikai pályák

A **Skeletin** elsősorban **a vese**, **a húgyhólyag**, **a gyomor**, **a lép-hasnyálmirigy**, **a tüdő**, **a szív és a hármas melegítő** energetikai pályáját harmonizálja.

A csontok szüntelenül megújulnak

A csontok és az ízületek egészségének megőrzése szempontjából az elegendő mozgás a leglényegesebb. Fontos, hogy a mozgás állapotunknak és korunknak megfelelő legyen. Emellett megfelelő mennyiségben kell bejuttatnunk testünkbe a csontok és az ízületek építéséhez és megújításához szükséges anyagokat, illetve meg kell akadályoznunk a toxinok okozta károsítást (a környezetből származó méreganyagokról, valamint az anyagcsere során létrejött salakanyagokról van szó).

A csontokban egy időben zajlik két párhuzamos folyamat: a csontok megújulása és a meglévő csontanyag lebontása. Ezt a csontszövet remodellációjának nevezzük. A csontok remodellációjában 25–30 éves korig a csontszövet megújulása játszik vezető szerepet – a csontanyag tehát növekszik és erősödik. Ekkortájt azonban a remodelláció megfordul, és a csontanyag mennyisége folyamatosan csökkenni kezd. Mi csupán a csontlebontás gyorsaságát tudjuk fékezni. A csontanyag fogyásának folyamata a hormonháztartás átalakulása miatt főleg a változókorban levő nőknél gyorsul fel.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
tintahal (szépia) csontja	200 mg
hidralizált kollagén	105 mg
halolaj	70 mg
nagy csalán	30 mg
csipkerózsa	20 mg
szójaolaj és méhviasz	6 mg

Adagolása

Felnőtteknek: napi 1–3 kapszula, étkezés után. A legkedvezőbb hatás eléréséhez hosszan tartó alkalmazása javasolt.

További étrend-kiegészítők – **Skeletin**

Peralgin

Kiemelt hatásterületek

Allergia, tüdő, fájdalom, idegek, hormonrendszer, vitalitás

Alkalmazása

- erős antioxidáns, baktérium- és vírusellenes hatású;
- erősíti és harmonizálja az immunrendszert;
- kiválóan alkalmazható megfázás, influenza, köhögés, hörghurut és orrgarat-gyulladás esetén;
- allergiaellenes hatású, egyaránt mérsékli az élelmiszer-, a virágpor- és a porallergia tüneteit – akár tüsszögésről, viszketésről, bőrpírról vagy más bőrbántalmakról, például csalánkiütésről, ekcémáról van szó;
- harmonizálja a hormonrendszer működését, jelentős segítséget nyújt rendszertelen és fájdalmas menstruáció, valamint a klimax idején jelentkező hőhullámok, izzadás, idegesség és kedélyállapot-változás esetén;
- csillapítja a fejfájást;
- nyugtatja az idegrendszert (kimerültség, stressz, izgalom, idegeskedés és szorongás);
- enyhíti a neurotikus jellegű szív- és gyomorpanaszokat, az idegi eredetű görcsöt;
- tonizálja a testet, növeli a szervezet energiakészleteit, jól alkalmazható krónikus fáradtság szindrómában (CFS).

Energetikai pályák

A **Peralgin** elsősorban **a tüdő**, **a vastagbél**, **a húgyhólyag**, **a lép-hasnyálmirigy és a hármas melegítő** energetikai pályáját harmonizálja.

Allergia – civilizációs probléma

Az allergiás megbetegedéseket genetikai és civilizációs tényezők okozzák. Az allergiás betegek számának növekedése összefügg azzal a ténnyel, hogy a légkör, a vizek és közvetlen környezetünk egyre szennyezettebbé válik, és mind több bennük a különböző vegyi anyag (élelmiszer-adalékok, szintetikus textíliák, bútor). Bizonyos mértékig szerepet játszik az allergia népbetegséggé válásában a globális felmelegedés is, mert hatására egyre több helyen bukkannak fel az allergén növények. A légkört szennyező anyagok közül elsősorban a kén-dioxid, a nitrogén-oxidok és a különböző porrészecskék járulnak hozzá az allergia terjedéséhez. Főleg az asztmában és a szezonális virágpor-allergiában szenvedők érezhetik állapotuk rosszabbodását a magasabb koncentrációjú szennyezettség miatt. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint a világ felnőtt és gyermek népességének mintegy 20%-a szenved valamilyen allergiás megbetegedésben. Magyarországon több mint egymillió allergiás beteg él!

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
feketecsalán (Perilla frutescens), magolaj	90 mg
feketecsalán (Perilla frutescens), levélkivonat	90 mg
magnezit (magnézium-karbonát)	68 mg
kínai hernyógomba (Cordyceps sinensis)	25 mg
borágó, magolaj	25 mg
szőlőmag kivonat	25 mg
macskagyökér	25 mg
lecitin, szójaolaj	15 mg

Adagolása

Felnőtteknek: naponta 1–3x1 kapszula
12 évesnél fiatalabb gyermekeknek: naponta 1–2 kapszula

További étrend-kiegészítők – **Peralgin**

Flavocel

Kiemelt hatásterületek

Immunrendszer, megfázásos betegségek, kötőszövetek, kiválasztó szervek, görcsök, erek

Alkalmazása

- támogatja az immunrendszer működését, felfrissíti a szervezetet, antioxidáns hatású, lassítja az öregedés folyamatát, véd a fertőzésektől;
- vírus- és baktériumellenes hatású, jól alkalmazható megfázás, influenza, torokgyulladás, orrgarat-gyulladás, hörghurut, tüdőgyulladás, torokfájás, köhögés és gyengébben működő immunrendszer esetén;
- mérsékli az allergiás panaszokat;
- javítja a kötőszövetek állapotát (izmok, porcok, csontok, fogak), támogatja a kollagén szintézisét, javítja az érfalak rugalmasságát, csillapítható vele az íny- és az orrvérzés, hatékony gyakori véraláfutások és nagymértékű menstruációs vérzés esetén;
- hozzájárul az érelmeszesedés, az infarktus és a szélütés megelőzéséhez;
- elősegíti a vas felszívódását, jól használható vashiányos vérszegénységben;
- csillapítja a görcsöket (gyomor, bél, tüdő, méh);
- fertőtleníti a vesét és a húgyutakat, vizelethajtó hatású, hozzájárul a vesekő és a húgykő megelőzéséhez és kezeléséhez, előnyösen hat a prosztata és a kiválasztó szervek gyulladásos megbetegedései esetén;
- hasznos fáradtság és kimerültség esetén;
- dohányosoknak különösen ajánlott, mert nekik nagyobb a C-vitamin-szükségletük;

Energetikai pályák

A **Flavocel** elsősorban **a vese**, **a húgyhólyag**, **a hármas melegítő**, **a tüdő**, **a szív és a lép-hasnyálmirigy** energetikai pályáját harmonizálja.

A C-vitamin anyagcseréje a szervezetben

A C-vitamin elengedhetetlenül fontos az ember számára. Mivel szervezetünk ezt az anyagot előállítani nem képes, gondoskodnunk kell a rendszeres beviteléről. A C-vitamin a vékonybélben szívódik fel, és – vízben oldódó vitamin lévén – a vesén keresztül választódik ki.

Bár a C-vitamin nem halmozódik fel a szervezetben, tudományosan igazolt tény, hogy ha túl hosszú ideig és túl nagy adagokban (naponta több mint 300–500 mg) kerül be a szervezetbe, akkor felszívódásának mértéke jelentősen csökken. Akár még az a paradox állapot is bekövetkezhet, hogy a túlzott C-vitamin-fogyasztás miatt a sejtekben C-vitamin-hiány lép fel.

A C-vitamin és a természetes bioflavonoidok kombinációjának előnye a két alkotóelem külön-külön vett hatásának kölcsönös erősítésében, a C-vitamin felszívódási arányának növelésében, valamint a hőre és fényre érzékeny vitamin nagyobb stabilitásában rejlik.

Összetétele

Hatóanyagok	Illóolajok	Egyéb anyagok
C-vitamin, 200 mg szudáni hibiszkusz, 135 mg	eukaliptusz, grépfrút, guajakfa, kardamom, kopaiva	mikrokristályos cellulóz, magnézium-sztearát, talkum, neoheszperidin

Adagolása

Felnőtteknek: naponta, esetleg minden második napon 1–3 tabletta
Gyermekeknek: naponta, esetleg minden második napon 1 tabletta
Figyelem!
Állapotos és szoptató nőknek nem ajánlott.

További étrend-kiegészítők – **Flavocel**

B!Omulti vitamin

Kiemelt hatásterületek

Ellenálló-képesség, fertőzés, stressz, fáradtság, öregedés, sebgyógyulás, emésztés, szív, érrendszer, civilizációs betegségek kialakulásának megelőzése

Alkalmazása

- kizárólag természetes eredetű vitaminok és biológiailag aktív anyagok kiegyensúlyozott forrása;
- támogatja az immunrendszert, valamint az akut és a krónikus fertőzésekkel szembeni ellenálló-képességet;
- ellensúlyozza a szennyezett környezet vagy/és a megterhelő életmód (túlzott alkoholfogyasztás, dohányzás, túl sok kávé fogyasztása) okozta negatív hatásokat;
- harmonizálja az idegrendszer működését, növeli a stresszel szembeni ellenálló-képességet, és javítja a lelkiállapotot;
- megelőzi a betegségek, a testi vagy lelki terhelés során fellépő fáradtság és kimerültség kialakulását;
- felgyorsítja a sebgyógyulás folyamatát, valamint lelassítja a szervezet öregedését;
- jótékonyan befolyásolja a bőr, a nyálkahártyák és a kötőszövetek (ínak, izmok, csontok, ízületek) állapotát;
- javítja az emésztőrendszer működését és állapotát (csökkenti az elsavasodást, támogatja az emésztést, regenerálja a gyomor- és bélnyálkahártyát);
- támogatja a vörösvérsejt-képzést, kiegészítő szerként kiválóan alkalmazható vérszegénység kezelésekor;
- védi a szívet és az érrendszert, hozzájárul a keringési betegségek megelőzéséhez;
- hozzájárul a civilizációs és a daganatos betegségek megelőzéséhez

Energetikai pályák

A **B!Omultivitamin** elsősorban **a szív**, **a szívburok**, **a tüdő**, **a vékonybél**, **a vastagbél**, **a gyomor**, **a lép-hasnyálmirigy**, **valamint a húgyhólyag**, **a máj**, **az epehólyag és a hármas melegítő** energetikai pályáját harmonizálja.

A természetes forrásokból származó vitaminok előnye

A növényekből és termésükből kivont, tisztán természetes eredetű, a szervezet számára létfontosságú, teljes értékű vitaminok használata előnyösebb, mint a mesterségesen előállított vitamin- vagy ásványianyag-készítmények (általánosan kapható multivitamin készítmények) alkalmazása. A természetes kivonatok nem terhelik az emésztőrendszer nyálkahártyáit és az anyagcserét, szemben a szintetikus készítményekkel, amelyeknél a végtermék stabilitása céljából adalékanyagokat kevernek az összetevők közé.

A növényi kivonatokban megtalálható vitaminokat semmilyen módon vagy eszközzel nem szükséges stabilizálni (pl. az oxidáció megelőzésére), mert eleve stabilak, a növényekből kivont többi természetes anyagnak köszönhetően (amelyek szintén benne vannak a készítményekben). Elsősorban a növényi színezékekről van szó, így antioxidáns hatású bioflavonoidokról, szerves savakról, cserzőanyagokról és alkaloidokról. Ezek ráadásul javítják a vitaminok felszívódását és hasznosulását, illetve lehetővé teszik a természetes készítmények jótékony hatásainak szélesebb körű felhasználását.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
Homoktövis	200 mg
Aloe Vera	60 mg
Gránátalma	50 mg
Méhpempő	30 mg
Kínai schizandra	20 mg
Japán birs	20 mg
Szójaolaj, zselatin, glicerin	

Adagolása

Napi 1–3x1 kapszula, étkezés után.

További étrend-kiegészítők – **B!Omultivitamin**

Imunosan

Kiemelt hatásterületek

Immunrendszer, méregtelenítés, daganatok, regeneráció, stressz

Alkalmazása

- támogatja a szervezet specifikus immunitásának működését (elősegíti a T-lymphocyták képződését);
- jól alkalmazható ismétlődő fertőzések, valamint elhúzódó betegségek esetén;
- felgyorsítja a sebgyógyulás, a regeneráció, valamint a betegségek és műtétek utáni lábadozás folyamatát;
- előnyösen hat a daganatos betegségek kialakulásával, illetve az áttétek képződésével szemben, mérsékli a kemoterápia és a sugárkezelés nemkívánatos mellékhatásait;
- jótékony hatású légúti megbetegedésekre;
- segíthet allergiában, valamint asztma és bőrproblémák esetén;
- támogatja a vastagbél természetes mikroflórájának fenntartását, a természetes bélmozgást (perisztaltikát), segít megelőzni a bélgyulladások kialakulását, valamint a felfújódást (kiválóan alkalmazható gyakori antibiotikum-kezelés esetén);
- hozzájárul a máj egészséges működéséhez, elősegíti a májsejtek regenerálódását, a méregtelenítéshez (vegyi anyagok, sugárzások, hosszan tartó gyógyszerszedés, alkoholfogyasztás, májgyulladás, mononucleosis stb.);
- mérsékelheti a cukor-, a vérzsír- és a koleszterinszintet, hozzájárul a vérnyomás normalizálásához, csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát (érelmeszesedés, infarktus, szélütés), hasznos lehet a cukorbetegek fizikai állapotának javításában;
- javítja a kondíciót, felfrissít, energiát ad általános gyengeség, testi vagy lelki kimerültség, stressz és terhelések esetén.
- segít a potenciazavar gyógyításában.

Energetikai pályák

Az Imunosan elsősorban **a lép-hasnyálmirigy**, **a vastagbél**, **a tüdő**, **a húgyhólyag**, **a máj**, **az epehólyag**, **a szívburok és a hármas melegítő** energetikai pályáját harmonizálja.

A béta-glükánok természetes immunstimuláns szerepe

A természetes gombakivonatok jótékony hatása az emberi szervezetre már több évtizede ismert, és napjainkban számtalan világhírű tudós látja bennük az új évezred egyik leghatékonyabb egészségvédő eszközét. A béta-glükánok olyan poliszacharidok, amelyek maximális aktivitásra sarkallják az immunrendszer sejtjeit (macrophágok, leucocyták, lymphocyták), vagyis képesek megerősíteni a test védekezőképességét a mikroorganizmusok által okozott betegségeknek már a kezdeti fázisában is. A szervezet megfelelő béta-glükán szintje felgyorsítja a sejtek természetes regenerálódásának folyamatát, lerövidíti a gyógyuláshoz szükséges időt, valamint lassítja az öregedés folyamatát. Hatására gyorsabban és nagyobb mennyiségben ürülnek ki a szervezetből a nemkívánatos anyagok (toxinok, allergének, az élelmiszerekből és gyógyszerekből származó vegyi anyagok). A béta-glükánok megsokszorozzák az alkalmazott gyógymód hatékonyságát (ez a hagyományos gyógymódok hatására is igaz). Végül, de nem utolsósorban energiával töltik fel a testet, segítenek megszüntetni a fáradtság érzését. Jótékony hatásukat ezért nagyra értékelheti mindenki, aki állandó fizikai vagy érzelmi stressznek van kitéve.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
Astragalus (csűdfű)	70 mg
Ganoderma lucidum	60 mg
Atractylodes macrocephala	60 mg
Szibériai ginszeng (Eleutherococcus senticosus)	50 mg
Közönséges fagyal (Ligustrum vulgare)	40 mg
Réti lóhere (Trifolium pratense)	40 mg
Zöld tea (Camellia sinensis)	30 mg
Agaricus blazei Murrill	30 mg
Dangshen (Codonopsis pilosula)	20 mg

Adagolása

Naponta 2–3x1 kapszula, lehetőleg étkezés után.

Figyelem!

Állapotos és szoptató nőknek nem ajánlott.

További étrend-kiegészítők – **Imunosan**

Geriatrim

Kiemelt hatásterületek

Antioxidáns hatás, bőr, idegrendszer, lelki panaszok, energiaháztartás

Alkalmazása

- méregteleníti a szervezetet, és mérsékli a szennyezett környezetből származó szabad gyökök negatív hatásait;
- magas antioxidáns tartalmának köszönhetően lassítja az öregedés folyamatát, valamint elősegíti a szövetek és a nyálkahártyák regenerálódását;
- óv az ultraibolya (UV) sugárzás káros hatásától, szebbé teszi a bőrt, és segít megelőzni a ráncosodást;
- javítja a látást;
- támogatja az emésztést, a máj, a gyomor és a hasnyálmirigy normális működését, optimalizálja a belső környezet pH-ját;
- jótékonyan hat az érrendszerre, hozzájárul a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséhez;
- segít fenntartani a hormonrendszer egyensúlyát, támogatja a belső elválasztású mirigyek működését;
- növeli a szervezet ellenálló-képességét;
- javítja az idegrendszer működését;
- javítja a kedélyállapotot, harmonizálja a pszichikumot;
- nyugodtabbá teszi az alvást, és megkönnyíti az elalvást;
- életerőt, energiát ad, és támogatja az élni akarás érzését.

Energetikai pályák

A Geriatrim elsősorban **a kormányzó**, **a hármas melegítő**, **a gyomor**, **a szívburok**, **a lép-hasnyálmirigy és a máj** energetikai pályáját harmonizálja. Hatást fejt ki továbbá (a Voll-rendszer alapján) az idegrendszerre, a bőrre, a kötőszövetekre, a nyálkahártyákra, valamint **a vékonybél**, **a húgyhólyag és a vese** energetikai pályájára.

Az antioxidánsok jótékonyan hatnak az öregedéssel szemben

A környezetszennyezés, a stressz, valamint a vízben és az élelmiszerekben található adalékanyagok miatt környezetünk a szabad gyökök, reaktív molekulák gazdag forrása. Ezek károsítják az emberi szöveteket, a sejtek genetikai állományát, továbbá számos betegséget okozhatnak, és hozzájárulnak a szervezet idő előtti öregedéséhez. A felhalmozódott szabad gyököket antioxidánsok segítségével lehet megkötni (C-, E-, A-vitamin, szelén, cink, béta-karotin és más karotinoidok). Az antioxidáns terápia során azonban ügyelnünk kell arra, hogy szervezetünkbe többfajta antioxidáns kerüljön, így lefedve a legkülönfélébb szabad gyökök hatásait.
A mesterségesen előállított antioxidánsokhoz képest sokkal hatékonyabbak azok, amelyek természetes formában vannak jelen a növényekben, illetve termésükben. Az öregedéssel és a szervezet elhasználódásával szemben folytatott küzdelemben az antioxidánsok a leghatékonyabb fegyvernek számítanak.

Összetétele

Mennyiség egy kapszulában	
Kínai ördögcérna (Lycium chinensis)	80 mg
Kudzu (Pueraria lobata)	50 mg
Homoktövis (Hyppophae rhamnoides)	25 mg
Körömvirág (Calendula officinalis)	13,5 mg
Tökmagolaj (Cucurbita pepo)	10 mg
Édesvízi alga (Chlorella pyrenoidosa)	10 mg
Ginszeng (Panax ginseng)	10 mg
Páfrányfenyő (Ginkgo biloba)	8 mg
C-vitamin	3 mg
B_6-vitamin	1 mg
B_9-vitamin	0,2 mg
B_{12}-vitamin	0,1 mg

Adagolása

Naponta 2–3x1 kapszula, lehetőleg étkezés után.

További étrend-kiegészítők – **Geriatrim**

Zöld
élelmiszerek

Az ENERGY a zöld élelmiszerek kínálatával azon fogyasztók kedvében jár, akik teljes biológiai értékű, természetes ételeket szeretnének fogyasztani, visszatérve az egészséges életmódhoz. Természetesen nem ehetünk megszokott csak algákat és növényrügyeket, de ha megszokott étrendünket kiegészítjük ezekkel a zöld élelmiszerekkel, jelentős mértékben javíthatjuk a bevitt tápanyagok minőségét, és megelőzhetjük a civilizációs betegségek kialakulását.

A zöld élelmiszerekben megtalálható minden olyan alapvető tápanyag (aminosavak, enzimek, ásványi anyagok, nyomelemek és vitaminok), amely elengedhetetlenül fontos a szervezet egészséges működéséhez. Mindemellett ezek az összetevők könnyedén felszívódó, természetes formában vannak jelen. A zöld élelmiszerek nagy mennyiségben tartalmaznak klorofillt, azaz növényi színezőanyagot, amely támogatja a szövetek regenerálódását, a vérsejtképződést, és védi a szervezetet a szennyezett környezet, valamint az ionizáló sugárzás káros hatásaitól. A zöld élelmiszerek lassítják a sejtek öregedését, javítják az általános fizikai kondíciót és a lelkiállapotot.

Chlorella

Kiemelt hatásterületek

Méregtelenítés, belek, elsavasodás, regeneráció, energiatartalékok, öregedés

Alkalmazása

- megtalálható benne minden alapvetően fontos vitamin, ásványi anyag, nyomelem és aminosav;
- tisztítja az emésztőrendszert, segít megszabadítani a testet a méreganyagoktól, a nehézfémektől és a vegyi anyagoktól;
- erősíti a szervezet természetes védekezőképességét;
- segít fenntartani a belek hasznos mikroflóráját, javítja a bélműködést és a bélmozgást (perisztaltikát), hasznos krónikus székrekedés esetén;
- jótékony hatású bélgyulladásban és gyomorfekélyben;
- előnyösen befolyásolja a vér minőségét, a vörös- és a fehérvérsejt-képzést;
- csökkenti a koleszterinszintet, hozzájárul a vércukorszint stabilizálásához;
- elősegíti a sejtek és a szövetek regenerálódását;
- hasznos a bőrnek (akne, kiütések, bőrgyulladás, ekcéma, nehezen gyógyuló sebek, égési sérülések);
- gátolja a szervezet elsavasodását;
- hozzájárul a szabad gyökök semlegesítéséhez, lassítja az öregedést;
- gátolja a vírusok, a baktériumok és a gombák szaporodását;
- támogatja a hosszan tartó stressznek vagy terhelésnek kitett szervezet regenerációját, a lábadozást;
- javítja a lelkiállapotot.

Energetikai pályák

A **Chlorella** elsősorban **a gyomor**, **a lép-hasnyálmirigy**, **a vastagbél**, **a máj**, **az epehólyag**, **a szívburok és a hármas melegítő** energetikai pályáit harmonizálja.

A zöld élelmiszerek minőségmegőrzése: prémium csomagolás

A zöld élelmiszereket olyan körülmények között kell tárolni, hogy biológiai értékeik minél tovább megmaradjanak. Ha fénynek, hőnek vagy elektromágneses sugárzásnak teszik ki őket, összetevőik előbb-utóbb oxidálódnak, bomlásnak indulnak, vagyis csökken a biológiai minőségük.

Független vizsgálatok rámutattak arra a fontos tényre, hogy a zöld növények biológiai aktivitása abban az esetben is csökkenhet, ha nem megfelelő csomagolásban, például fehérített papírban vagy műanyagban tárolják őket. A legjobb csomagolóanyag éppen ezért a kerámia és az üveg.

A zöld élelmiszereket lehetőleg eredeti üvegcsomagolásukban, papírdobozukban, sötét helyen tartsuk, távol mindenféle hő- vagy elektromágneses sugárzástól.

Összetétele

Chlorella pyrenoidosa (préselt édesvízi alga)	455 mg
segédanyagok (szilícium-dioxid, magnézium-sztearát, zselatin, keményítő	összesen 5 mg

Adagolása

Napi 1–3x2 tabletta (1–3 g).
(1 g Chlorella = 2 tabletta)

A tabletta kevés vízzel lenyelhető vagy szét is lehet rágni. Porítva össze lehet keverni pl. szendvicskrémmel, de beletehetjük akár egy tányér levesbe is.
A készítményt folyamatosan, hosszú ideig érdemes szedni. A regeneráló kúra időtartama legalább 3 hónap.
Figyelem!
Nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet. A termék kisgyermekek elől elzárva tartandó!
Állapotos és szoptató nőknek nem ajánlott. Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl!
Száraz, 10-25 °C hőmérsékletű helyen tartandó. Óvja a fagytól!

Barley

Kiemelt hatásterületek

Méregtelenítés, belek, túlsúly, bőr, nyálkahártyák, vér, elsavasodás, lelki problémák

Alkalmazása

- kíméletesen méregteleníti a szervezetet;
- támogatja az anyagcserét, az emésztést, a bélperisztaltikát, jótékonyan hat szorulás esetén;
- hasznos fogyni vágyóknak;
- csökkenti a rák és más civilizációs betegségek kialakulásának veszélyét;
- felgyorsítja a sebgyógyulás folyamatát, támogatja a bőr és a nyálkahártyák regenerációját, védi a bőrt a káros sugárzásokkal szemben;
- elősegíti többféle bőrbetegség (akne, allergiás kiütések, foltok) és sérülés (égési sebek) kezelését;
- jótékonyan hat krónikus gyulladásban és akut fertőzésben;
- tompítja a testszagokat, frissíti a leheletet;
- csökkenti a szervezet elsavasodását, lassítja a sejtek öregedését;
- javítja a vér minőségét és a vérképet, támogatja a vérsejtképződést, valamint a szövetek oxigénellátását;
- hozzájárul a vércukorszint normalizálásához (ezért cukorbetegeknek különösen ajánlott);
- jótékonyan hat a hormonrendszerre (klimax, felkészülés a terhességre);
- hosszú távon alkalmazva javítja a lelki-érzelmi állapotot;
- élénkíti, frissíti a szervezetet, javítja az általános kondíciót, gyorsítja a reakciókat;
- állapotos és szoptató kismamáknak ajánlott (javítja az anyatej minőségét).

Energetikai pályák

A **Barley** elsősorban **a gyomor**, **a lép-hasnyálmirigy**, **a vékonybél**, **a vastagbél**, **a máj**, **az epehólyag**, **a szív**, **a szívburok és a hármas melegítő** energetikai pályáit harmonizálja.

Árpa a kávé helyett

A zöld- (fiatal) árpából készített ital olyan, mint egy frissítő energetikai infúzió. Tartalmaz minden szükséges természetes anyagot – ezek szinte azonnal és tartósan aktiválják a szervezet biológiai funkcióit. Segít a testnek „beindulni”, a legkedvezőbb állapotba jutni, hathatósan és gyorsan szünteti meg a fáradtság érzését. Jó kedvre derít, felfrissít, energiát ad a testnek és a léleknek egyaránt.

Ha valaki nem az íze miatt iszik kávét, hanem hogy felélénkítse magát, akkor jobban teszi, ha reggelente a megszokott csésze kávé helyett egy pohárnyi árpaitalt fogyaszt, amely a kávétól eltérően nem dehidrálja a szervezetet, és garantáltan védi a szívet és az érrendszert.

Összetétele

100%-os zöldárpa (fiatal árpa) kivonat, por formájában, konzerváló- és adalékanyagok nélkül.

Adagolása

Naponta 3 adagolókanállal (1,5 gramm).
(1 g Barley = 2 faadagoló, púpozatlanul)

A port keverje el egy pohárnyi (2 dl) hideg vagy langyos vízben. (Figyelem! A 45 °C feletti hőmérséklet tönkreteszi az enzimeket.) Zöldséglével együtt fogyasztva rendkívül ízletes ital. A Barley-t reggel, éhgyomorra, minimum 20 perccel étkezés előtt érdemes bevenni. Belekeverhető ezenkívül salátákba, szendvicskrémekbe, vagy bármilyen hideg ételt megszórhatunk vele.
A készítményt folyamatosan, hosszú ideig érdemes szedni. A regeneráló kúra legalább 3 hónapig tart.

Spirulina Barley

Kiemelt hatásterületek

Méregtelenítés, immunitás, belek, vér, bőr, nyálkahártyák, cukorbetegség, energiaháztartás

Alkalmazása

- segíti a szervezet kíméletes méregtelenítését, tisztítja a vért, a májat, a vesét, illetve megújítja a belső környezet egyensúlyát (homeosztázist);
- a szervezet számára könnyen felhasználható vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek, enzimek, aminosavak, fehérjék és telítetlen zsírsavak gazdag forrása;
- véd a szennyezett környezet és a káros sugárzások hatásaitól, lassítja az öregedés folyamatát;
- támogatja a bélmozgást (perisztaltikát), előnyös székrekedésben;
- növeli a test ellenálló-képességét akut gyulladás és krónikus fertőzés esetén;
- csökkenti a koleszterin- és a vérzsírszintet, gátolja a vérrögök képződését, hozzájárul a trombózis, az infarktus és a szélütés (sztrók) megelőzéséhez;
- javítja a keringést, vérnyomásproblémáknál kiegészítő szer lehet;
- jó kiegészítő készítmény a cukorbetegség gyógyításában, elősegíti a vércukorszint normalizálását;
- javítja a vérképet, támogatja a vörös- és a fehérvérsejt-termelést, a szövetek oxigénellátását; kiválóan alkalmazható vashiányos vérszegénység vagy vérveszteség esetén;
- ösztönzi a pajzsmirigy működését;
- szabályozza az immunválaszt, csillapítja az allergiás tüneteket (allergiás bőrkiütéseknél is), használata autoimmun betegségek kiegészítő kezelésében különösen előnyös;
- csökkenti a daganatos betegségek kialakulásának kockázatát;
- segít a fogyásban;
- fáradtság esetén élénkíti a testet, energiát és életerőt ad, javítja a kondíciót;

Energetikai pályák

A Spirulina Barley elsősorban **a gyomor**, **a lép-hasnyálmirigy**, **a vékonybél**, **a vastagbél**, **a máj**, **az epehólyag**, **a szív**, **a szívburok és a hármas melegítő** energetikai pályáját harmonizálja.

A gamma-linolénsav fontossága

A Spirulina, vagyis a smaragdzöld, többsejtű édesvízi alga jelentős mennyiségben tartalmaz gamma-linolénsavat (GLA). Ezt a telítetlen zsírsavat a szervezet az esszenciális alfa-linolénsavból állítja elő. A szervezet ezen képessége azonban nagymértékben csökken betegség vagy túlzott terhelés esetén, illetve gyermekkorban és időskorban.
A gamma-linolénsav közvetlen fogyasztása kíméli a szervezetet, és hozzájárul a PGE1 prosztaglandinok, vagyis a szervezet számára nélkülözhetetlen, hormonjellegű anyagok megfelelő mennyiségű termelődéséhez. Ezek csökkentik a vérnyomást, a vérrögök kialakulásának veszélyét, a koleszterinszintet, továbbá ösztönzik az immunrendszer és szabályozzák az agy működését. A gamma-linolénsav emellett jótékonyan hat az atópiás ekcémára, valamennyi autoimmun betegségre, valamint harmonizálja a hormonrendszert és az idegrendszert.

Összetétele:

Arthrospira platensis (préselt, édesvízi Spirulina alga)	246 mg
Hordeum vulgare (zöldárpa vagy fiatal árpa)	246 mg
segédanyagok (szilicium-oxid, magnézium-sztearát)	összesen 8 mg

Adagolása

Napi 1–3x2 tabletta.

A tablettákat folyadékkal vagy a nélkül is bevehetjük, akár szét is rághatók.
A készítményt hosszabb ideig érdemes szedni. A regeneráló kúra időtartalma legalább 3 hónap.