

## Használata:

- 1.) Indikációk és kontraindikációk kitisztázása
- 2.) A kezelés előtt energetikai és fizikai állapotfelmérést kell végezni, mely alapján el lehet dönteni, hogy melyik oldali füllel kezdjük a kezelést.
- 3.) Ajánlott az egészségesebb füllel kezdeni.
- 4.) Kezelés előtt a füleket elő kell masszírozni.
- 5.) Minden esetben a hozzá csomagolt géz lapocskából alá kell tenni egy alátétet.
- 6.) A méhviasz alapanyagú gyertyák szépen szabályosan égnek le, pl. Tádé gyertya.
- 7.) Paraffin alapanyagú gyertyáknál ajánlott egy papír tálcát, vagy egy kendőt a fülre rátenni, hogy az esetlegesen lefolyó gyertya anyaga ne érintkezzen az arc felületével.
- 8.) Az alufólia használata mindenképpen ellenjavallott, mert energetikailag leárnyékolja a fület, a fejet, s a terapeuta által a kliens számára végzett energetikai tisztítást és kezelést. Az alufólia érzetileg hideg, ha hozzá érnek zörög, s egy kellemetlen érzetet ad.  
A népi gyógymódok rendszerében alufóliát nem használtak és használnak a mai napig.
- 9.) A gyertya égése során a már elégett gyertya rész leborulhat. Ezt az előre odakészített csipesszel ajánlott lecsípni, s az előre odakészített vízben eloltani.
- 10.) A kezelés előkészítésekor és a kezelés folyamata alatt, a kellemes ellazult állapotot biztosító körülményeket kell teremteni.
- 11.) A gyertyacsonkot becsomagoljuk alufóliába, mert benne különböző egészségtelen anyagok lehetnek.
- 12.) A másik füllel, ugyanezeket a lépéseket el kell végezni, kerüljük a féloldali kezeléseket.
- 13.) A mindkét fülön végzett terápia után hagyjunk időt a kezelés lecsengésének.
- 14.) A kezelés után ajánlott hideg időben védeni a fület, fejet, pl. vattával vagy sapkával.
- 15.) Speciális kérdésekkel forduljon gyakorlott szakemberhez.