

KiroMED Zéta gerincnyújtó gravitációs pad (75 000 Ft)

szállítási költség: 1500 Ft Magyarország területén



(a termék elszámolható az egészségpénztár felé)



A KiroMED gerincnyújtó pad a legtermészetesebb módon **segít Önnek gerinc problémái megelőzésében, orvoslásában.**

A KiroMED Zéta a legfejlettebb, orvostechnikai minősítéssel rendelkező mechanikus gravitációs gerincnyújtó pad. Az acélvázaz szerkezetnek és a fejlesztéseknek köszönhetően megnövelt teherbírással és élettartammal rendelkezik. A folyamatos terhelést könnyedén viseli, az egész család rendszeresen használhatja. Állítható fejtámlával, stabilabb és kényelmesebb fekvőfelülettel rendelkezik. A bokánál csapos reteszeléssel rögzíthető lábbefogó szerkezet biztosítja a biztonságos nyújtást.

A fejlesztések miatt a **KiroMED Zéta padot már hason fekve is lehet használni.**

A hason fekve történő nyújtás kifejezetten ajánlott azoknak, akiknél porckorongsérv alakult ki, vagy kimondottan a deréktájéki szakaszon vannak állandó fájdalmai. Ajánlott lumbágóban, isiászban szenvedőknek is. Hason fekve a csípőcsont jobban kiemeli a deréktáji szakaszt, így ha a csípőkörnyéki izomzat túlságosan letapadt, akkor kimondottan ajánlott a nyújtás hason fekve.

Az orvostechnikai minősítéssel rendelkező KiroMED Zéta egy acélszerkezetes, görgőcsapágyas pad, amely nagyon strapabíró, hosszú élettartamú, **18 hónap garanciát vállal rá a forgalmazó.**

Maximum teherbírása 150 kg.

Nagyszerűen alkalmazható:

- Porckorongsérv műtét nélküli kezelésére
- Porckorongsérv műtét utáni rehabilitációjára
- Deréktájéki fájdalmak enyhítésére, megszüntetésére
- Gerincferdülés kezelésére
- Csigolyaelcsúszásra
- A gerinc és az izomzat nyújtására, izomrövidüléskor is
- Egyéb kopásos és de generatív elváltozások kezelésére
- Rendszeres használata karbantartja az agyi ereket, csökkentve a stroke (szélütés) kialakulásának veszélyét
- Enyhíti a visszeres panaszokat
- Javítja a belső szervek keringését és az anyagcsere folyamatokat
- Segít megszüntetni a kisizületek fél ficamait

Használata

Használat előtt állítsa be a testmagasságához szükséges hosszt a lábtartó rúdon. Ezzel állítjuk be a súlyelosztást és biztosítjuk a könnyed átbillenést és visszatérést. Ezek után a kívánt dőlésszöveget fixálja. A dőlésszöveget mindig a kezeléshez állítjuk, mely függ az egészségi állapottól, testsúlytól, a kezelés tervezett időtartamától, vérnyomástól, stb. A gerincnyújtó padra állva rögzítjük a bokát a lábbefogóval, és fokozatosan billenünk hátra. A beállított pozícióba érve gerincünket, testünket ellazítjuk és engedjük, hogy gerincünk nyúljon a csigolyatestek kissé eltávolodjanak egymástól a porckorongokra nehezedő nyomás csökkenjen. A kezelés teljes időtartama alatt a nyújtás kellemes érzést kelt egyáltalán nem kellemetlen, vagy fájdalmas. Ha kellemetlen érzet támad, csökkenteni kell a dőlésszöveget, ezzel csökken a gerincre ható húzóerő.

Mielőtt megkezdené a pad használatát, kérdezze meg orvosát az Ön egészségi állapotának legmegfelelőbb kezelési módról.

AJÁNDÉKBA egy pár szivacshengert adunk a KiroMED Zéta gravitációs gerincnyújtó padhoz mely a lábbefogó tartozéka, és kopása estén azonnal ki tudja cserélni.

Méreték és teherbírás

- Testmagasság: 147 – 198 cm
- Terhelhetőség: max. 150 kg.
- Alapterület: 76 x 116 cm
- Magasság: 140 cm
- Szállítási méret (csomagolva): 129 x 63,5 x 20,5 cm
- Súly: 29 kg

KiroMED Delta gerincnyújtó gravitációs pad (55 000 Ft)

szállítási költség: 1500 Ft Magyarország területén



(a termék elszámolható az egészségpénztár felé)



A KiroMED Delta az **összecsukható mechanikus gerincnyújtó pad** továbbfejlesztett, bevizsgált változata.

A KiroMED Delta gravitációs padot **már hason fekve is lehet használni**, a fejlesztéseknek köszönhetően.

Kifejezetten ajánlott a hason fekve történő nyújtás azoknak, akiknél porckorongsérv alakult ki, vagy állandó deréktáji fájdalmakkal küszködnek. Ajánlott lumbágóban, isiászban szenvedőknek is. Hason fekve a csípőcsont jobban kiemeli a deréktáji szakaszt, így akkor is kimondottan ajánlott a nyújtás hason fekve, ha a csípőkörnyéki izomzat túlságosan letapadt. Teherbírása maximum 136 kg, folyamatos használatban 110 kg testsúlyig ajánljuk.

Az orvostechnikai minősítéssel rendelkező KiroMED Delta egy létraszerűen csukódó, könnyített szerkezetű, alumíniumvázaz, tengelyes forgásponttal rendelkező, nem csapágyazott gerincnyújtó pad, melyre kiemelkedő, **18 hónap garanciát vállal a forgalmazó.**

Nagyszerűen alkalmazható:

- Porckorongsérv műtét nélküli kezelésére
- Porckorongsérv műtét utáni rehabilitációjára
- Deréktáji fájdalmak enyhítésére, megszüntetésére
- Gerincferdülés kezelésére
- Csigolyaelcsúszásra
- A gerinc és az izomzat nyújtására, izomrövidüléskor is
- Egyéb kopásos és de generatív elváltozások kezelésére
- Rendszeres használata karbantartja az agyi ereket, csökkentve a stroke (szélütés) kialakulásának veszélyét
- Enyhíti a visszeres panaszokat
- Javítja a belső szervek keringését és az anyagcsere folyamatokat
- Segít megszüntetni a kisízületek fél ficamait

Használata:

Ez az eszköz azoknak lett kifejlesztve, akiknél a fájdalomérzet nem korlátozza a mozgékonyt. Mechanikus szerkezet, melyet a teljes függőleges helyzetig lehet kézzel irányítani, így alkalmas arra is, hogy a nyaki csigolyákat tökéletesen kiláztassa. Emellett az

egész család számára és sportolók részére is ideális eszköz fitness célokra, valamint a gerinc és a tartóizomzat nyújtására, relaxálásra.

Hatását tekintve a súlyfürdő terápia szárazföldi megfelelője és érzetben is ugyanazt a kellemes felüdülést adja. Természetesen a beteg egészségi állapotának megfelelően kell megválasztani a gerincnyújtó pad szögét. Itt is, mint mindenben a fokozatosság elvét szem előtt kell tartani. A gép használója kezdő pozícióba kerülve rögzíti bokáját, majd fokozatosan billen fejjel lefelé. Ebben a testhelyzetben a gerincoszlopot nem terheli nyomás, képes ellazulni; a gerinc melletti izmok a függeszkedés következtében nyúlnak. A fellépő húzóhatás a csigolyákat eltávolítja egymástól, megszűnnek a gerinc ízületeinek félficami állapotai.

Első lépésként be kell állítani a gerincnyújtó pad hosszát, és igény szerint igazítani az állítható fejtámlát. Minden használat előtt győződjön meg arról, hogy a rögzítő öv a megfelelő szögben fixálja a padot! A gerincnyújtó padra fekvő páciens kezdő pozícióba kerülve rögzíti bokáját, a racsnis lábbefogó és a biztonsági retesz segítségével. Ezt követően ráfekszik a padra, majd fokozatosan billen a kívánt pozícióba. Ebben a testhelyzetben a gerincoszlop teljesen laza állapotba kerül, mivel egyáltalán nem terhelődik, a gerinc melletti izmok pedig a függeszkedés következtében nyúlnak. A nyújtáskor fellépő húzóhatás következtében a csigolyák eltávolodnak egymástól, a nyomás alatt lévő idegek felszabadulhatnak.

A gravitációs gerincnyújtó pad nagyon érzékeny a súlypontváltozásra. Gyorsan reagál az enyhe súlyelosztási változásokra, ezért fontos, hogy helyesen állítsuk be a magasságot. A padon való fekvés közben tartsa maga mellett a karjait, majd lassan tegye kezét a mellkasára!

Méreték és teherbírás

- Testmagasság: 147 – 198 cm
- Terhelhetőség: max. 136 kg. Folyamatos használatban max. 110 kg.
- Alapterület: 71 x 115 cm
- Magasság: 140 cm
- Összecsukva kb. 50 cm a helyigénye.
- Szállítási méret (csomagolva): 131 x 77,5 x 14 cm
- Súly: 24 kg

KiroMED Praktik Delux gravitációs gerincnyújtó pad (45 000 Ft)

szállítási költség: 1500 Ft Magyarország területén



Termékleírás

A **KiroMED Praktik Delux** az alap modellünk fejlesztett változata. Igényesebb vevőink részére komfortosabbá és biztonságosabbá, teherbíróbbá tettük. Fix háttámlája biztosítja a gerinc megfelelő alátámasztását a fekvő felületen az általánostól vastagabb szivacsréteg garantálja azt, hogy 10-15 perces kezelések ne váljanak kényelmetlenné. Fejtámlája a Delux modellnek állítható magasságú, amely a fej kényelmes helyzetét biztosítja a kezelés időtartama alatt, hisz fontos az eredményes kezelés érdekében, mert a kényelmetlen érzés izom összehúzódásokat okoz, mely rontja a kezelés hatékonyságát. Racsnis lábbefogó szerkezete biztonsági furattal van ellátva, a boka megfelelő tartása érdekében. Ennél a gravitációs gerincnyújtó padnál véletlenül sem történhet meg, hogy a lábbefogó meghibásodása miatt valaki kicsúszik és fejre esik. Megerősített vázszerkezete garantálja, a nagyobb testtömeg biztonságos függesztését. Teherbírása max. 136 kg. Folyamatos használatban 110 kg testsúlyig ajánljuk.

A Praktik Delux Pad használata

Első lépésként be kell állítani a gerincnyújtó pad hosszát, és igény szerint igazítani az állítható fejtámlát. Minden használat előtt győződjön meg arról, hogy a rögzítő öv a megfelelő szögben fixálja a padot! A gerincnyújtó padra fekvő páciens kezdő pozícióba kerülve rögzíti bokáját, a

racsnis lábbefogó és a biztonsági retesz segítségével. Ezt követően ráfekszik a padra, majd fokozatosan billen a kívánt pozícióba. Ebben a testhelyzetben a gerincoszlop teljesen laza állapotba kerül, mivel egyáltalán nem terhelődik, a gerinc melletti izmok pedig a függeszkedés következtében nyúlnak. A nyújtáskor fellépő húzóhatás következtében a csigolyák eltávolodnak egymástól, a nyomás alatt lévő idegek felszabadulhatnak. A **gravitációs gerincnyújtó pad** nagyon érzékeny a súlypontváltozásra. Gyorsan reagál az enyhe súlyelosztási változásokra, ezért fontos, hogy helyesen állítsuk be a magasságot. A padon való fekvés közben tartsa maga mellett a karjait, majd lassan tegye kezét a mellkasára!

A gerincnyújtó pad használatának megkezdése előtt kérjen személyre szabott tanácsot kezelőorvosától.

AJÁNDÉKBA egy pár szivacshengert adunk a KiroMED Praktik Delux gravitációs gerincnyújtó padhoz mely a lábbefogó tartozéka, és kopása estén azonnal ki tudja cserélni.

Méreték és teherbírás

- **Testmagasság:** 147 – 198 cm
- **Terhelhetőség:** max. 136 kg. Folyamatos használatban max. 110 kg.
- **Alapterület:** 71 x 115 cm
- **Magasság:** 140 cm
- **Összecsukva kb. 50 cm a helyigénye.**
- **Szállítási méret (csomagolva):** 131 x 77,5 x 14 cm
- **Súly:** 24 kg

KIROMED Fitt Lux gravitációs gerincnyújtó pad (65 000 Ft)

szállítási költség: 1500 Ft Magyarország területén



Termékleírás

A **KIROMED Fitt Lux** gravitációs gerincnyújtó pad azoknak az igényesebb vásárlóknak lett kifejlesztve, akiknek szempont az erős vázszerkezet, nagy terhelhetőség, biztonságos nyújtás, magas komfortérzet.

Olyan acélváz szerkezetű padunk, mely könnyedén viseli a nagy súlyú és folyamatos terhelést, ezért előszeretettel használják szakemberek is. 90 kg fölötti testsúlyt is könnyedén viseli. Rendszeres terhelés alkalmával is megbízhatóan működik, alkalmas az egész család gerinckezelésére.

Forgó alkatrészei nem kopnak el, erős görgőcsapágy biztosítja a minőségi működést, könnyed átfordulást és már kis erő kifejtéssel visszabillenthető a kiinduló pozícióba. Fekvőfelülete vastagabb szivaccsal fedett, ezért nem válik kényelmetlenné a használat közben.

Fontos, hogy kezelés közben minden izmunkat el tudjuk lazítani, mert csak így képes nyúlni a gerinc. Ha kényelmetlen a fekvőfelület, főleg a nagyobb testsúly esetén nem lehet 10-20 percet ellazulva feküdni. Fejtámlája állítható, ami a gerincoszlop kényelmes és megfelelő alátámasztását biztosítja a nyújtás ideje alatt. Könnyedén elérhető kapaszkodója biztonságos visszatérést tesz lehetővé, nincs kapkodás, bizonytalanság érzés.

Lábbefogó szerkezete a saroknál, a láb ívéhez igazodó kengyellel, míg elől a lábfejhez simuló keményszivaccsal rögzít. Ez a legkényelmesebb és legstabilabb módja a láb rögzítésének.

Hosszított a befogószerkezet rögzítő karja, így a nehezen mozgók és enyhe túlsúlyosak is kényelmesen tudják a lábat rögzíteni ill. a befogást oldani. A maximális biztonságot a retesz garantálja, így még véletlenül sem fordulhat elő, hogy a lábbefogó meghibásodása miatt valaki kicsúszik és fejre esik.

Be lehet előre állítani a kívánt dőlésszöget, ami azért fontos, mert az aktuális egészségi állapotának megfelelően tudja kiválasztani a kívánt szöveget, és nem fordulhat elő, hogy túlforduljon és a hirtelen megnövekvő húzóerő kárt tegyen a gerincében, ízületeiben. Rendszeres használata segítséget nyújthat többek között a gerincsérv műtét nélküli és műtét utáni kezelésére, a deréktájéki fájdalmak enyhítésére, megszüntetésére, a kopásos és degeneratív elváltozások kezelésére.

A Fitt Lux Pad használata

Használat előtt állítsa be a testmagasságához szükséges hosszt a lábtartó rúdon. Ezzel állítjuk be a súlyelosztást és biztosítjuk a könnyed átbillenést és visszatérést. Ezek után a kívánt dőlésszöveget fixálja. A dőlésszöveget mindig a kezeléshez állítjuk, mely függ az egészségi állapottól, testsúlytól, a kezelés tervezett időtartamától, vérnyomástól, stb. A gerincnyújtó padra állva rögzítjük a bokát a lábbefogóval, és fokozatosan billenünk hátra. A beállított pozícióba érve gerincünket, testünket ellazítjuk és engedjük, hogy gerincünk nyúljon a csigolyatestek kissé eltávolodjanak egymástól a porckorongokra nehezedő nyomás csökkenjen. A kezelés teljes időtartama alatt a nyújtás kellemes érzést kelt egyáltalán nem kellemetlen, vagy fájdalmas. Ha kellemetlen érzet támad, csökkenteni kell a dőlésszöveget, ezzel csökken a gerincire ható húzóerő.

Mielőtt megkezdene a pad használatát, kérdezze meg orvosát az ön egészségi állapotának legmegfelelőbb kezelési módról.

AJÁNDÉKBA egy pár szivacshengert adunk a KiroMED Fitt Lux gravitációs gerincnyújtó padhoz mely a lábbefogó tartozéka, és kopása estén azonnal ki tudja cserélni.

Méreték és teherbírás

- **Testmagasság:** 147 – 198 cm
- **Terhelhetőség:** max. 150 kg.
- **Alapterület:** 76 x 116 cm
- **Magasság:** 140 cm
- **Szállítási méret (csomagolva):** 129 x 63,5 x 20,5 cm
- **Súly:** 29 kg

KiromED Nyaknyújtó párna (9.750 Ft)

szállítási költség: 1500 Ft Magyarország területén



Termékleírás

A nyaknyújtó párna különféle nyakproblémák kezelésére alkalmas felfújható eszköz, amely lazít a váll és a nyaki rész merevségén és pihenteti az izmokat, szalagokat és porckorongokat. Kiváló rehabilitációs eszköz, amely artrózis és porckorong sérv esetén kiválóan alkalmazható kiegészítő kezelésként. A nyakra helyezve, felfújva enyhén emeli a nyakat, így fejt ki jótékony, gyógyító hatását. A nyaknyújtó párna rendszeres használatával a fejfájásos panaszok is hatékonyan csökkenthetők. Nyújtási magassága 2 cm-től 15 cm-ig terjed.

Használat közben a következőkre figyeljen oda:

A nyakban semmilyen szorítást vagy kényelmetlenséget nem szabad érezni. Ha a használat folyamán kábultságot, szédülést, hányingert vagy újszerű fájdalmat tapasztal, azonnal vegye le a nyaknyújtót! A gumicsövet ne tegye ki semmilyen húzó, szúró vagy vágó erőhatásnak! Tartsa elzárva erős hőhatástól, sugárzó napfénytől, nedvességtől, valamint olaj ne kerüljön az eszközre!

TILOS az eszköz használata: nyaki ér problémákban vagy szív- és érrendszeri betegségben szenvedőknek, érzékenység vagy daganatos betegség esetén, fertőző bőrbetegség esetén az eszközzel érintkező bőrfelületen, valamint vízben!



A nyaknyújtó párna használata

- Kényelmesen ülve helyezze a nyaka köré úgy, hogy az eszköz nyitott oldala legyen elől, a pumpa és a cső pedig a bal oldalon legyen!
- Kapcsolja össze a két oldalt a tépőzárakkal!
- Biztosítsa, hogy a pumpa melletti szelep zárva legyen (az óra járásának megfelelően)!
- Pumpálja az eszközt addig, amíg úgy érzi, hogy már nem kell saját erővel tartania a fejét, mert az eszköz távolítja azt a vállától!
- Ha szédül vagy rosszul érzi magát, rögtön engedje ki a levegőt az óra járásával ellenkező irányba tekerve a szelep zárját)!
- Zárja be a kék szelepet: gördítse le a pumpa irányába teljesen a recés hengert!
- Maradjon így 5-15 percig. Fokozatosan növelje a használat idejét, kezdje 5 perccel, majd naponta 2 perccel emelje!
- A nyújtás végeztével nyissa ki a kék zárat és nyissa ki lassan a pumpa fölötti szelepet, engedje ki a levegőt az eszközből, az óra járásával ellentétes irányba tekerve!

Ha kétségei támadnak, hogy használhatja-e az eszközt, konzultáljon előtte orvosával! Gyermek nem használhatja, gyermek elől elzárva tartandó!

KiroMED Mágneses deréktámasz (11.250 Ft)

szállítási költség: 1500 Ft Magyarország területén



Termékleírás

Az állandó hát- és derékfájdalmak, izomgörcsök, ízületi gyulladások, reumás, köszvényes panaszok mind a szervezet jelzései arról, hogy a gerincoszlopunk nem megfelelően funkcionál. Ezeknél a panaszoknál rendkívül fontos, hogy szervezetünk jelzéseire időben reagáljunk és megelőzzük a nagyobb bajt.

Erre nyújthat megoldást a mágneses deréktámasz, mely nem csak a megelőzésben lehet tökéletes partner, hanem a már kialakult, meglévő panaszoknál is segítséget nyújthat a hát- és derékfájdalmak csillapításban és a mozgás élvezetének újra felfedezésben.

A deréktámasz különlegessége a 6 db kivehető mágnesben, a turmalinban és az acélmerevítő pántokban rejlik. A mágneseknek és a turmalinnak köszönhetően az öv visszaállíthatja a problémás sejtek energiaszintjét és harmonizálja a rezgési frekvenciájukat, amelynek hatására a sejtek könnyebben veszik fel a friss oxigént és a tápanyagot, illetve szabadulnak meg a mérgező- és salakanyagoktól.

Mérettáblázat:

M (74 - 84 cm)

L (85 - 98 cm)

XL (90 - 103 cm)

XXL (97 - 120 cm)

XXXL (105 - 125 cm)

A mágneses deréktámasz:

- stabilan támaszt
- energetizáló hatású
- egyszerűen használható

KIROMED
Deréktámasz



A mágneses deréktámasz használata

Az öv használatának időtartama addig ajánlott ameddig kellemesen érezzük magunkat benne. Javasolt terápiás időtartam betegség esetén minimum 2 hét folyamatos használat (napi 1-2 óra minimum). Éjszakára alvás közbeni használatra semmiképpen nem javasolt a deréktámasz viselete. A használat kezdetén kicsit szokatlan lehet a viselete, és a test melegedését tapasztalhatjuk, de kevés idő elteltével érezni fogjuk az öv jótékony hatását. A test melegedése nem jelent betegségből eredő lázas állapotot. Folyamatos használata során a mozgás sokkal könnyedebbé és energikusabbá válhat.

A deréktámasz több méretben kapható, így mindenki megtalálhatja a számára ajánlatos legkényelmesebb méretet. Emellett a tépőzárás megoldásnak köszönhetően a belső mágneses rész könnyen kivehető, tehát ha valaki csak az öv támasztó és tartásjavító hatását szeretné alkalmazni, ezt gond nélkül megteheti.

Figyelem!

- A terméket nem használhatják pacemaker, inzulinpumpát és gyógyászati tapaszt viselő személyek, valamint terhes nők!
- A termék nyílt sebre nem alkalmazható!
- A terméket ruha felett ajánlott használni, mivel csak kézzel mosható 30 fokon.
- Vasalása, szárítógépben és centrifugában való szárítása tilos, mert ezek a gépek károsíthatják a terméket.
- Közvetlen erős hőhatásnak ne tegyük ki az öveget!